

アウトリーチ・ジャパン 石原 静佳

12 **身近なSDGs - みつろうラップを作ろう**

開催日
8/21 土 13:45-14:45
8/21 土 15:00-16:00

みつろうはみつばちの巣から採れる「ろう」のこと、みつろうと布で繰り返し使えるエコなラップを作りませんか？ 環境問題ミニ勉強会付きで自由研究に最適です。

●材料費:500円 ●定員:3組6名

会場 三鷹商工会館
申込先 QRコードより【受付時間】7/24(土) 10:00~
定休日 日

加藤特許事務所 加藤 邦彦

13 **夏休み子ども発明・特許相談室**

開催日
8/16 月 14:00-15:00
8/17 火 14:00-15:00
8/19 木 14:00-15:00
8/20 金 14:00-15:00

夏休みの自由研究などで発明をした君へ！ 弁理士が特許や実用新案の取り方を教えます。作品や設計図をもって親子で参加してね。

●持ち物:作品(絵、設計図でも可)、ノート、筆記具 ●定員:1組2~3名

会場 三鷹市下連雀3-43-19 グローリオ三鷹105
申込先 ☎0422-72-9115【受付時間】9:30-17:30
定休日 日、祝

ウール Wool 倉橋 典江

18 **めざせ・お金の達人！
はじめての一步**

開催日
8/21 土 11:15-12:15
8/27 金 11:00-12:00
9/ 5 日 11:00-12:00

デジタル通貨の時代、お金を安心して使えるように、実際のお金に触れながら、お金に関する歴史やお金の情報クイズなど通じて楽しく学びます。

●持ち物:感染防止のため各自お金持参 ●定員:4組8名

会場 三鷹商工会館、三鷹市公会堂さんさん館(三鷹市野崎1-1-1)
申込先 QRコードより【受付時間】7/24(土) 10:00~
定休日 不定休

ウール Wool 倉橋 典江

19 **親子で楽しく
脳の体操しよう！**

開催日
8/21 土 13:45-14:45

親子で楽しくシナプロロジーを体験しよう！ 音楽に合わせて頭と体、五感を使った簡単なエクササイズ、脳の体操で笑顔が生まれる！

●定員:6組12名

会場 三鷹商工会館
申込先 QRコードより【受付時間】7/24(土) 10:00~
定休日 不定休

株式会社 セレモア 丸山 伸枝

14 **子どもだって知っておこう
「参列マナー教室・体験型」**

開催日【予備日あり】
8/18 水 10:00-12:00
8/18 水 13:00-15:00
8/21 土 12:30-13:30

仏教・神道・キリスト教など、それぞれの参列のマナーを実際に親子で体験していただきます。

●持ち物:筆記用具 ●定員:3組6名

会場 三鷹市新川5-16-10
申込先 ☎0422-41-0300【受付時間】10:00-17:00
定休日 日

ほり歯科クリニック 堀 清貴

15 **歯医者さんで使う材料でモノづくり体験！**

開催日
8/17 火 10:00-11:00
8/17 火 12:00-13:00
8/22 日 10:00-11:00
8/22 日 12:00-13:00

歯科医院で使用される材料(石こうや型取り材)を使って、いろいろな模型作りを体験します。さらに、歯に関する豆知識をいくつかご紹介いたします！

●定員:3組6名

会場 三鷹市新川6-35-31
申込先 QRコードより【受付時間】7/24(土) 10:00~
定休日 水、日、祝

アロマセラピースクール・エステ・マノン 高橋のり子

20 **作って、使ってみよう！
ぶくぶく炭酸入浴剤**

開催日
8/21 土 11:00-11:50
8/22 日 11:00-11:50
8/23 月 14:00-14:50
8/27 金 14:00-14:50

食品添加物の重曹とクエン酸で作る安心エコな入浴剤です。Zoomで開催いたします。

●準備:ボウル、スプーン(大)、ラップ、型(手の平におさまるくらい)、下に敷く新聞紙
●材料費:660円(郵送の場合+送料) ●定員:8組

会場 オンライン(店舗:三鷹市下連雀3-22-14 岡田ビル3階)
申込先 QRコードより【受付時間】7/24(土) 10:00~
定休日 火、水

バーバレイシイ 石井 賢一

21 **からだにやさしいシャンプーを体験してみよう**

開催日
8/16 月 10:00-10:50
8/16 月 11:00-11:50
8/16 月 13:00-13:50

子どものときからシャンプーの成分を理解し、正しい洗い方を身につければ、大人になっても健康な頭皮と髪を保てます。人にも環境にもやさしい、安全なシャンプー選びからはじめませんか？

●定員:2組4名

会場 三鷹市上連雀6-8-10
申込先 ☎0422-43-0335【受付時間】9:00-15:00
定休日 月、第2・3火

ウクレレ★パラダイス 高嶋 尚子

16 **ハワイ気分♪ この夏★ウクレレ始めない?!**

開催日【予備日あり】
8/21 土 9:30-11:00
8/25 水 10:00-11:30
8/28 土 10:00-11:30
9/ 4 土 10:00-11:30

ハワイと繋がりがながらスクール運営20年！ 今や世界でも人気のウクレレ♪ この講座で持ち方から曲弾きまでトライしよう！ ハワイでのウクレレの楽しさ方も教えますよ！

●持ち物:お持ちの方はウクレレ ●ウクレレ貸出は保険代として1台につき500円 ●定員:7組14名

会場 三鷹商工会館、三鷹市東多世代交流センター
申込先 ☎090-8816-1739【受付時間】10:00-20:00
定休日 不定休

リユース着物 小春家 松谷 晶子

17 **親子でゆかたを着てみましょう!!**

開催日
8/21 土 11:15-12:15

ゆかたを快適に、自分で着るのはもちろん、お互いに手伝って着せてあげられるようになりますね。秋までゆかたを楽しむためのコツを体験しましょう。

●持ち物:お持ちであれば、ご自身のゆかた一式 ●定員:3組6名

会場 三鷹商工会館
申込先 ☎0422-26-8805【受付時間】12:00-18:00
定休日 火、水

三鷹武蔵境通り法務行政書士事務所 with よつ葉法律事務所 内田 直子 青野 佑一郎

22 **授業じゃないよ、士業(しぎょう)体験だよ**

開催日
8/21 土 10:00-11:00
8/21 土 11:15-12:15

【小学校高学年対象】弁護士、行政書士といった士業(しぎょう)の職業体験ゼミ。裁判での弁護士の仕事や契約書締結に挑戦してみよう！

●持ち物:保護者の方の認印 ●定員:3組6名

会場 三鷹商工会館
申込先 QRコードより【受付時間】7/24(土) 10:00~
定休日 土、日、祝

東京都行政書士会武鷹(むたか)支部 田中 勉 青野 佑一郎

23 **親子で学ば！
～「きまり」を守る、とは？～**

開催日
8/21 土 13:45-14:45
8/21 土 15:00-16:00
9/ 4 土 13:00-14:00
9/ 4 土 14:30-15:30

国のGIGAスクール構想を受け、市内小中学校でも全員に貸与されたタブレット。そのルールを通して考える力をつけます。※三鷹二中セーフティ教室で行ったものと同じ内容です。

●定員:4組8名

会場 三鷹商工会館、三鷹市東多世代交流センター
申込先 ☎0422-30-5899【受付時間】10:00-15:45
定休日 土、日、祝

西野園 西野和広・米倉あかり

24 **お茶淹れ講座と食生活で免疫力アップ**

開催日
8/18 水 14:00-15:00
8/24 火 14:00-15:00
8/27 金 14:00-15:00
9/ 4 土 14:00-15:00

【小学校3年生以上】親子で美味しいお茶を淹れながら、今必要な免疫力を高める食生活を管理栄養士と一緒に楽しく学びませんか？

●定員:3組6名

会場 三鷹市井の頭2-7-23
申込先 ☎0422-48-0278【受付時間】10:00-19:00
定休日 日

西野園 西野和広・加藤 公子

25 **お茶淹れ講座と初めてのパーソナルカラー**

開催日
8/22 日 14:00-15:00
8/28 土 16:00-17:00
8/29 日 14:00-15:00

【小学校4年生以上】人はそれぞれ独自の色調を持っていて、身につける色によってイメージが変わります。お茶を飲みながら自分をキレイに見せる「パーソナルカラー」を探してみましょう！

●定員:3組6名

会場 三鷹市井の頭2-7-23
申込先 ☎0422-48-0278【受付時間】10:00-19:00
定休日 日

NPOグレースケア おでかけ事業部 堀上 潔・沖野 礼子・八木 清美

30 **パラリンピック種目の
ポッチャを体験しよう!**

開催日
8/19 木 13:00-14:30
8/23 月 13:00-14:30

欧州発祥の「ポッチャ」は、ボールを投げたり転がしたり、子どもから大人まで障がい問わず誰でも楽しめるスポーツです。「地上のカーリング」のわくわく体験をご一緒に！

●持ち物:上履き、飲み物、タオル ●定員:6組12名

会場 三鷹市東多世代交流センター
申込先 ☎0422-70-2805【受付時間】9:00-18:00
定休日 なし

OneSelf フィジカルアカデミー 秋山 智紀・中一 尚斗

31 **夏休みの自由研究は
スポーツ・運動で!**

開催日
8/16 月 10:00-11:30
8/21 土 18:00-19:30
8/22 日 10:00-11:30

スポーツ・運動の専門家であるOneSelfのコーチと一緒に、自分の体力を分析し自由研究でまとめよう！ そこにはスポーツ・運動の上達へのヒントあり！

●持ち物:動きやすい服装、シューズ、飲み物 ●定員:5組10名

会場 三鷹市下連雀3-33-8 三鷹市人会館ビル2階、オンライン(Zoomでの開催)
申込先 ☎050-3565-4649【受付時間】10:00-20:00
定休日 月 16:30-20:15のみ開校

株式会社 文伸 宮川 和久

26 **印刷工場見学 &
オリジナルノートづくり!**

開催日
8/31 火 13:30-15:00

まちの印刷会社で、印刷・出版のお仕事と工場を見学！ そして、親子で表紙を描いて、世界にひとつのオリジナルノートを作ってみよう！

●持ち物:音読お供の画材(色鉛筆・カラーペンなど) ※クレヨン、絵の具は使用できません
●材料・教材費:500円 ●定員:5組

会場 三鷹市上連雀11-12-17
申込先 ☎0422-60-2211【受付時間】9:00-17:40
定休日 土、日、祝

ソーシャルコネクト株式会社 品田 マルクス 高志

27 **世界の国旗を
覚えてみよう**

開催日【予備日あり】
8/18 水 10:00-11:30
8/21 土 15:00-16:30
8/25 水 10:00-11:30
9/ 1 水 14:00-15:30

記憶の技術を使って国旗を覚える面白さを伝えます。知っている国旗や国の名前が増えると世界の事を知るきっかけの一つになります。楽しみにしててください。

●準備:筆記用具 ●定員:7組14名

会場 三鷹商工会館、オンライン(Zoomでの開催)
申込先 QRコードより【受付時間】7/24(土) 10:00~
定休日 なし

エンジェルウィング 花瀬 雅美

32 **かわいいアロマせっけん
もっとキレイに!**

開催日
8/21 土 12:30-13:30
8/27 金 14:00-15:00
8/28 土 14:00-15:00
8/29 日 14:00-15:00

こころとカラダに優しい香りとお無添加せっけんを使い、可愛いせっけんを作ります。手を洗うのが楽しくなる香りせっけんを作ってみませんか？ どなたでも簡単に作れますよ！

●持ち物:ハンカチ(手をふくもの) ●材料費:500円 ●定員:2組4名(8/21は4組8名)

会場 三鷹商工会館、三鷹市下連雀3-12-3-702
申込先 QRコードより【受付時間】7/24(土) 10:00~
定休日 不定休

医療法人社団 歯心会 三鷹ハートフル小児歯科医院 下田 孝義

33 **小学生以下の虫歯予防・
歯並び予防について**

開催日【予備日あり】
8/21 土 12:30-13:30
8/27 金 11:00-12:30
9/ 3 金 11:00-12:30

虫歯予防と歯並び予防のお話をします。保育士による歯磨き指導・歯科医師による歯科検診・歯並び相談(希望者はお申し込みの際にお伝えください)。

●定員:3組6名

会場 三鷹商工会館、三鷹市下連雀3-29-9 ピアレージュ三鷹1階
申込先 ☎0422-43-1182【受付時間】9:30-14:00、15:30-18:30
定休日 日、祝

NPOグレースケア 片づけ事業部 永井 美穂

28 **片づけスイッチを探せ!**

開催日
8/18 水 10:00-12:00
8/18 水 14:00-16:00
8/24 火 10:00-12:00
8/24 火 14:00-16:00

「お片づけトレーニングキットわけるわけるくん」を使って、さまざまな色や形のカードを整理整頓してみよう！ 親と子の片づけのクセを見つけて、やる気スイッチをONします！

●定員:6組12名

会場 三鷹市下連雀3-17-9、オンライン(Zoomでの開催)
申込先 ☎0422-70-2805【受付時間】9:00-18:00
定休日 なし

NPOグレースケア おでかけ事業部 八木 清美・阿部 華奈絵

29 **車いすでGO!!**

開催日
8/21 土 10:30-12:00

【小学校4年生まで】車いすに乗ったり押したりして、街に出てみよう！ 小さな丘を登ったり、小さな橋を渡ったり、小さな冒険の先に何が待つのかな？

●持ち物:動きやすい服装、上履き ●定員:4組8名

会場 三鷹市東多世代交流センター
申込先 ☎0422-70-2805【受付時間】9:00-18:00
定休日 なし

株式会社 ひろ写真 古澤 秀晃・山田 あゆみ・高須 由紀子

34 **家にあるアレで
マグネット写真パネルづくり**

開催日
8/28 土 10:30-12:00
8/28 土 14:00-15:30

写真をもっと身近に、楽しく感じて見ませんか？ おうちの冷蔵庫やスチールラックが楽しい写真でいっぱい！

●持ち物:切っても良い版写真、もしくは写真データをメールで事前送信(4~6枚程度)
●定員:2組4名

会場 三鷹市下連雀4-16-8 中銀三鷹マンション1階
申込先 QRコードより【受付時間】7/24(土) 10:00~
定休日 なし

株式会社 AZUMA 佐久間 祥子

35 **親子で楽しむ
カンタン仏画**

開催日
8/20 金 10:00-11:30
8/23 月 10:00-11:30

気軽に楽しめる仏画です。仏様のお顔が不思議と描いている本人に似てきます。

●持ち物:水彩絵の具、筆 ●定員:2組4名

会場 三鷹市上連雀2-5-15
申込先 ☎0422-49-0001【受付時間】9:30-16:30
定休日 日、祝