



第5回

三鷹まちゼミ

with 親子まちゼミ

11/13(土)は三鷹まちゼミの日

三鷹商工会館(三鷹市下連雀3-37-15)に、いろいろな講座が集合、複数の講座に参加しやすい1日です。ほかの講座と同じように各店舗へお申し込みください。

アイコン親子向け夜間開催オンライン健康学ぶ食べるきれいつくる

予備日あり

記載のない日時にも開催します。詳細はホームページまたは店舗まで。

ベスト電器 連雀店

1 ミラーレスデジカメで新しい日常を楽しもう

開催日 11/13(土) 10:30-11:30 11/23(火) 10:30-11:30

会場 三鷹市下連雀6-17-36

申込先 ☎0422-44-4142 〔受付時間〕9:30-18:30

定休日 なし

ステッププラス・コーチング&コンサルティング

2 社員の「やる気を引き出す」対話術

開催日 11/21(日) 19:30-21:00 11/23(火) 19:30-21:00 11/28(日) 10:00-11:30

会場 オンライン〔Zoomでの実施〕

申込先 ☎080-4437-1962 〔受付時間〕9:00-17:00

定休日 日

ステッププラス・コーチング&コンサルティング

3 ビジネスコーチングセッション体験ゼミ

開催日 11/9(火) 19:00-20:30 11/13(土) 10:00-11:30 11/17(火) 19:00-20:30 11/20(金) 10:00-11:30

会場 三鷹市井口1-4-10 メゾン・ド・ブルミール203

申込先 ☎080-4437-1962 〔受付時間〕9:00-17:00

定休日 日

エンジェルウィング

4 自分を知る、はじめての数秘術！

開催日 11/26(日) 14:00-15:00 11/28(日) 14:00-15:00 11/30(日) 14:00-15:00

会場 三鷹市下連雀3-12-3-702

申込先 ☎070-3202-1188 〔受付時間〕11:00-17:00

定休日 不定休

三菱地所ハウスネット 三鷹営業所

5 知っておきたい空き家のこと

開催日 11/20(土) 13:00-14:00 11/21(日) 11:00-12:00

会場 三鷹市下連雀3-26-12 三鷹三菱ビル6F

申込先 ☎0120-896-108 〔受付時間〕9:30-18:00

定休日 水、第1・3火

「認知症にやさしいまち三鷹」実行委員会

6 認知症を知らう 知ってあんしん基礎知識

開催日 11/2(火) 18:00-18:45 11/7(日) 11:00-12:00 13:30-14:30

会場 三鷹市市民協働センター 三鷹市下連雀4-17-23

申込先 ☎0422-44-7400 〔受付時間〕9:00-17:00

定休日 日

三鷹武蔵境通り法務行政書士事務所 塚オフィス

7 はじめての契約書作成・リーガルチェック

開催日 11/3(土) 10:00-11:30 11/6(火) 10:00-11:30 11/12(金) 14:00-15:30 11/15(日) 14:00-15:30

会場 三鷹市井口1-4-10 メゾン・ド・ブルミール203

申込先 ☎0422-39-3898 〔受付時間〕10:00-18:00

定休日 日

三鷹武蔵境通り法務行政書士事務所

8 授業じゃないよ、士業(しぎょう)体験だよ

開催日 11/13(土) 12:00-13:00 13:30-14:30

会場 三鷹市井口1-4-10 メゾン・ド・ブルミール203

申込先 ☎0422-39-3898 〔受付時間〕10:00-18:00

定休日 日

まちゼミってなに？

お店の人が講師となって、専門店ならではの専門知識や情報、コツを無料で教えてもらえる、街の中の少人数のゼミナールです。講座を聞いていただくのが目的です。※講座中の販売や営業活動は一切ありません。お気軽にお申し込みください。

受講にあたって

受講料 無料 ※材料費が必要な講座もあります。

参加費は原則として講座当日に会場で徴収します。

オンライン講座の材料費の納入方法は店舗にご確認ください。

お申込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合があります。

お申込み 講座はすべて申込み制です。

受けたい講座の店舗へ直接お申し込みください。

定員になり次第締め切らせていただきます。

電話でのお申込みの場合、受付開始日が定休日の店舗は、翌営業日からお申し込みいただけます。

受付開始日の10:00より終日受け付けています。

QRコードがある店舗は、QRコードより、お申込みが可能です。

受付開始日の10:00より終日受け付けています。

QRコードでお申し込みいただいた際は、店舗からの返信をもって受付完了となります。

キャリアメールでは、お使いの端末の設定によって返信が受け取れない可能性があります。

Gメール、Yahooメールなどのウェブメールをご利用ください。

小さなお子様をお連れのご参加、小学生以下のお子様だけのご参加などを希望される場合は、各店舗にお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症に関するお願い

37.5度以上の熱、咳、鼻水などの症状がある場合は参加をお控えください。

会場ではマスクを着用してください。

感染状況によって、日時及び会場、開催方法を変更させていただく場合がありますので、ご理解ください(その際は店舗より連絡があります)。

オンラインまちゼミについて

講師の許可なく録画や録音、講座の風景をSNSなどへアップロードすることはご遠慮ください。

Zoom等のアプリが原因のトラブルは店舗の責任となりませんので、ご了承ください。

Wi-Fi等の通信費用は受講者負担となります。

関連情報がたくさん載ってます！

QRコード

公式ホームページ

フェイスブック

東京都地域持続化支援事業

第5回

三鷹まちゼミ

with 親子まちゼミ

受講料 無料

材料費が必要な講座もあります

受付開始日 10.23(土)

開催期間 2021.11.1(月)▶11.30(火)

主催：三鷹商工会 共催：三鷹市商店会連合会 後援：三鷹市、三鷹市教育委員会、西武信用金庫

お問い合わせ 三鷹商工会 ☎0422-49-3111

地域が未来を創る 西武信用金庫

全国一斉まちゼミ

お店が教室になる全56講座！

リユース着物 小春家

9 気軽にチャレンジ！はじめての和装

開催日 11/7(日) 13:00-14:00 11/15(日) 10:30-11:30 11/26(金) 10:30-11:30

会場 三鷹市井口の頭5-11-1 1F

申込先 ☎0422-26-8805 〔受付時間〕12:30-17:30

定休日 火、水

ウェルネスサポート P&W+s

10 簡単短時間朝食でパフォーマンスUPのコツ！

開催日 11/13(土) 11:00-12:00 11/14(日) 11:00-12:00 11/17(火) 21:00-22:00 11/21(土) 15:00-16:00

会場 オンライン〔Zoomでの実施〕

申込先 ☎0422-90-9971 〔受付時間〕9:00-18:00

定休日 土、日

ウェルネスサポート P&W+s

11 朝のZoomストレッチで運動不足解消！

開催日 11/5(金) 7:30-8:15 11/10(火) 7:30-8:15 11/15(日) 7:30-8:15 11/24(火) 7:30-8:15

会場 オンライン〔Zoomでの実施〕

申込先 ☎0422-90-9971 〔受付時間〕9:00-18:00

定休日 土、日

株式会社セシモア 三鷹支社

12 ペット葬について

開催日 11/27(日) 10:30-12:00

会場 三鷹市新川5-16-10

申込先 ☎0422-41-0300 〔受付時間〕10:00-18:00

定休日 日

アイポイント

13 デザイン視点で経営を考えてみませんか？

開催日 11/6(土) 10:00-11:30 11/10(火) 7:00-8:30 11/20(土) 14:00-15:30 11/24(火) 19:00-20:30

会場 オンライン〔Zoomでの実施〕

申込先 ☎0422-26-7910 〔受付時間〕9:00-17:00

定休日 土、日、祝

コワーキングスペース Breath

14 それぞれの働くカタチを見つけよう！

開催日 11/5(金) 20:00-21:00 11/10(火) 19:00-20:00 11/18(日) 10:00-11:00 11/25(火) 12:00-13:00

会場 オンライン〔Zoomでの実施〕

申込先 ☎0422-90-5847 〔受付時間〕9:00-20:00

定休日 不定休

漢方薬専門 廣寿堂薬局(こうじゅどう)

15 「漢方体質鑑別」それは冷え性が原因かも？

開催日 11/6(土) 10:00-10:45

会場 オンライン〔Zoomでの実施〕

申込先 ☎0422-46-8003 〔受付時間〕10:00-11:00

定休日 火(月)は15:00より営業

BrightKitchens

16 作ろう！簡単低糖質おかずで体質改善！

開催日 11/6(土) 14:00-15:30 11/20(土) 14:00-15:30

会場 MIDOLINO、武蔵野市緑町1-5-20 第一層ビル1F

申込先 ☎080-6763-8493 〔受付時間〕9:00-19:00

定休日 土のみ営業

たんりーぶる

17 い草素材の双葉しめ縄で作るお正月飾り

開催日 11/6(土) 11:00-12:00 11/7(日) 11:00-12:00 11/8(日) 14:00-15:00 11/9(日) 14:00-15:00

会場 三鷹市下連雀3-42-18 商業三鷹マンション102

申込先 ☎0422-44-2342 〔受付時間〕11:00-16:00

定休日 木

たんりーぶる

18 リボン&造花&イミテーション果実で作るXmasケーキ

開催日 11/10(火) 13:00-14:30 11/12(土) 13:00-14:30 11/13(日) 13:00-14:30 11/14(日) 13:00-14:30

会場 三鷹市下連雀3-42-18 商業三鷹マンション102

申込先 ☎0422-44-2342 〔受付時間〕11:00-16:00

定休日 木

株式会社文伸/ぶんしん出版

19 印刷工場見学&オリジナルノートづくり！

開催日 11/5(金) 14:00-16:00

会場 三鷹市上連雀1-12-17

申込先 ☎0422-60-2211 〔受付時間〕9:00-17:40

定休日 土、日、祝

半田康二税理士事務所

20 相続税っていくらからかかる？どう分ける？その対策は？

開催日 11/13(土) 10:00-11:00 15:00-16:00 19:00-20:00 11/15(日) 19:00-20:00

会場 オンライン〔Zoomでの実施〕

申込先 ☎090-9105-6233 〔受付時間〕8:00-20:00

定休日 元旦(364日対応)