

商工NEWS三鷹



©2016年のプロ

2022(令和4)年 No. **289** 季刊

TEL.0422-49-3111 www.mitaka-s.jp 三鷹商工会 検索
発行所:三鷹商工会 〒181-0013 三鷹市下連雀3-37-15 e-mail:mitaka@shokokai-tokyo.or.jp

行きます・聞きます・提案します!

経営相談無料 商工会は、事業者の方ならどなたでもご利用できます。経営指導員等が、商工会の窓口または企業を巡回して相談・指導にあたります。

みたか太陽系ウォーク コラボ 歳末プレセール

地域情報アプリ

10/22(土)
スタート!

\ 今年は「ミィね!mitaka」でスタンプラリー開催! /



×



×



期間:令和4年10月22日(土)
~11月27日(日)

場所:市内各所

詳しくは商工会
ホームページへ



みたか太陽系ウォーク・スタンプラリーは、三鷹市内を13億分の1に縮小した太陽系に見立て、店舗や観光スポットに行きスタンプを集めることで「まち歩き」を楽しみながら太陽系の大きさや距離を実感するスタンプラリーです。

今年度は、アプリ「ミィね!mitaka」を活用し、非接触のデジタルスタンプラリーとして昨年度よりも規模を拡大して開催します。参加者は、三鷹市全域(11の天体エリア)の店舗や観光スポットを巡り、GPS機能等により「惑星スタンプ」を集めます。三鷹商工会ではこれに合わせ、「ミィね!mitaka」のアプリをダウンロードし応募された方に抽選で「移動式プラネタリウム」への参加チケットのプレゼントを企画(ダウンロードの方も応募可能)。参加者の間口を広げ、市内の商店振興を図ります。



過去の景品交換の様子

3

集めたスタンプに応じ景品がもらえる



過去のイベントの様子

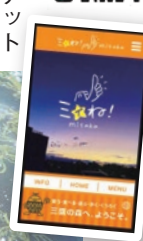
2

市内の観光スポットや商店をめぐる、スタンプを集める

1

「ミィね!mitaka」のアプリをダウンロード

期間中にアプリをダウンロード済みで応募された方に、抽選で「移動式プラネタリウム」への参加チケットをプレゼント! あわせて、期間中に特典が記載されたポスターが貼られた店舗で「三鷹むらさき商品券」で買い物するとサービスが受けられます。



12月4日(日)開催
移動式プラネタリウム

【予告】

12月開催予定
歳末一斉セールも
スタンプラリーで
盛り上げます!

マル経融資制度 無担保 無保証 低金利

事業資金にぜひご活用下さい。融資額:2,000万円以内 返済期間:運転資金7年以内(据置期間1年以内)、設備資金10年以内(据置期間2年以内) 利率:年利1.21%(令和4年9月1日時点) 担保・保証人:不要 ※詳細は商工会事務局までお問い合わせください。

CONTENTS

- 2-3P ----- 三鷹市中小企業等特別給付金のお知らせ
- 第6回三鷹まちぜみwith親子まちぜみのお知らせ
- 4-5P【特集】第45回 **みたか商工まつり報告**
- 6P 小笠原恵助さん「この人に聞く」
- 7P ----- サイバーセキュリティ「チョイ得コーナー」
- 8P (同)OneSelf「元気印事業所」

/チョイ/

得

第24回

コーナー

サイバー
セキュリティ

—感染対策は大丈夫?—

会員の皆様にチョイ得な気分になっていただくコーナー。
第24回は「サイバーセキュリティ」。2回シリーズの第1回です。

今回はデジタル化を進めていくと、どうしても気になるセキュリティについてお話しします。最近一番多く話題に出るのが、Emotet(エモテット)と呼ばれるメールを介して感染する不正なソフト(マルウェアといいます)です。

◆特徴

メールを介して感染すると書きましたが、感染の経路はさまざまです。
・添付ファイルを開いて「コンテンツの有効化」ボタンをクリックする。
・本文や添付PDFにURLが記載されていてこれをクリックする。
・添付のショートカットリンクをクリックする。等々
また、クリックへ誘導するために非常に自然なメール文書を送ってきます。例えば、取引先を詐称し先ほどまでやり取りをしていたメールへの返信であるかを装ったり、採用募集をしていたら応募者になりすまし履歴書を添付して送ってきたり等、よく注意しないとファイルを開いてしまいそうになります。

◆感染するとどうなるか

Emotetに感染すると、メールアドレスやパスワード、アドレス帳などの情報が抜き取られその情報をもとに他のユーザへなりすましメールをばらまいて感染を拡大します。また、PCやサーバの中身を盗み出し最悪の場合はランサムウェアと言って身代金を要求するマルウェアに感染させたりします。

◆感染対策

なるべく被害にあわないために、
・添付ファイルを不用意に開かない ・URLはクリックしない
など基本対策を行きましょう。また、疑問に思うことがあれば発信者に電話で問い合わせるなど慎重な行動も必要です。感染確認の方法や感染した場合の対処方法をJPCERT/CCという情報セキュリティサイトが「マルウェアEmotetへの対応FAQ」というページ*1を立ち上げているので是非ご覧ください。また、感染をチェックする「EmoCheck」プログラムも用意されています。使い方は警視庁のページ*2に使い方のガイドがありますのでこちらも活用してください。

参考

*1 <https://blogs.jpCERT.or.jp/ja/2019/12/emotetfaq.html#4>*2 <https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/kurashi/cyber/joho/emotet.html>

choi-toku

➡ 編集後記

▶商工まつりが3年ぶりに開催されました。青年部の焼きそばの販売数は過去最高を記録! イベントやお祭りの開催を求める「声なき声」を感じた2日間でした。編集会議もリモートを駆使しつつ、コロナに負けずやっていきたいですね。(清水嘉)
▶3年ぶりの商工まつりも無事に終了しました。今年の夏我が家では、プランターを使って暑さに負けないよう唐辛子を中心に野菜を作り、辛すぎて食べ方に苦労しながら過ごしていました。(浅見)▶来月、いよいよサッカーのワールドカップが開催されます。強豪国ドイツ・スペインとの真剣勝負が楽しみです。森保ジャパンがベスト8以上進出して、ドーハを「ドーハの歓喜」に変えてもらいたいです。(千葉)

① 耳寄り情報



お知らせ

▶▶ 「三鷹むらさき商品券」取扱店舗募集中

三鷹商工会では、地域経済と市民生活を応援するため、地域の商店等において使用できる30%お得な商品券を発行します。取扱店舗の募集をしていますので、ぜひお申し込みください。お申し込み締め切りは令和4年12月16日(金)まで。

商品券の概要

- ①名称:三鷹むらさき商品券
- ②発行総額:13億円
(うちプレミアム分3億円、プレミアム率30%)
- ③発行枚数:20万枚(QRコード付きカード型商品券)
- ④販売額/額面:5,000円/6,500円
- ⑤販売時期:令和4年11月10日~11月30日
- ⑥使用期間:令和4年11月10日~令和5年1月31日

取扱店の皆様へ

換金(送金)について

換金期間(予定):令和4年11月18日~令和5年2月9日

スマホ決済による自動精算となり、換金額を一定期間毎に指定の口座に振り込みます。(期間中9回を予定)

問合せ:「三鷹むらさき商品券」事務局コールセンター 0120-056-616
(受付時間:10時~18時) 詳しくは三鷹商工会のホームページをご覧ください。



▶▶ 特定健康診査はお済みですか?

三鷹市では、三鷹市国民健康保険にご加入の40~74歳の方を対象に、特定健康診査を実施しています。受診費用は無料です。年に一度の健康チェックに、是非ご活用ください。また、三鷹市の健康診査を受けずに、職場の健診や人間ドックを今年度受診済みで、健診結果の写しを市にご提出いただける方には、1,000円相当のクオカードを進呈しております。郵送での提出をご希望の場合は、送付用封筒をお送りしますのでご連絡ください。

検査項目【大変充実した内容です!】

血液検査(脂質、肝機能、血糖、貧血、白血球、血小板、腎機能、痛風)、血圧、身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)、診察、尿検査、心電図等。

※ご希望の方は、大腸がん検診(便潜血2日法)、肺がん検診(胸部X線検査)等を同時に受診できます(検診によっては自己負担あり)。

受診期間 令和5年2月28日(火)まで

受診票を紛失した方は、再発行いたしますので下記までご連絡ください。

問合せ:三鷹市健康福祉部健康推進課健康診査係
(三鷹市総合保健センター) TEL:0422-24-8571

第30回 合同会社OneSelf

三鷹市下連雀3-33-8 TEL:090-5461-0109 設立:2019(令和元)年
事業内容:「セルフ」パーソナルトレーニング、講演・セミナー



最高のカラダを目指すサポート

元気な事業所や経営者の方をご紹介するコーナー。第30回は(同)OneSelfの佐藤祐輔さんにお話を伺いました。



「トレーニングを「受ける」から「身につける」へ」

3周年を迎えたOneSelf。主体的なカラダづくりに伴走する「セルフ」パーソナルトレーニングの場です。佐藤さんは理学療法士。病院でリハビリを行っていましたが、「リハビリはマイナスをゼロに戻す仕事ですが、ゼロの先の人生にも携わりたい」と思うようになったそうです。働किながら大学院で「予防」を学び、トレーニングを「受ける」から「身につける」へ、もっと身近なものにしようと起業しました。お客様は小学生から80代まで。毎回カウンセリングとカラダの状態のチェックを行い、その時最も効果的なトレーニングメニューを立案、提供します。家でもできるようアフターフォローも万全。お客様の希望にその都度答えて行動を「習慣化」、独自のカルテで「結果を見える化」することで続けられる環境を整えます。

カフェ、二店舗目を開業予定

「私たちは「常に最高の体の状態を目指す」ことを大切に、生活をトータルでサポートできるよう、今後もさまざまなサービスの形を提供していきます」。その第一弾として、栄養の知識や料理を学べるカフェ「ちよいす」を三鷹に開業予定。二店舗目のトレーニング施設も立川に開業する計画です。コワーキングスペースを併設し、運動の可能性を広げる構想も。今後も一人ひとりの人生に寄り添う伴走者として走り続けていきます。

*あなたの事業所もPRしてみませんか? 自薦他薦問いません、広報・情報化委員会までお知らせください。

会員事業所の皆様へ

商工NEWS三鷹 読者アンケートへのご協力をお願い

いつも「商工NEWS三鷹」をご愛読いただきありがとうございます。今後のより一層の紙面充実のため、以下のアンケートにご回答いただき、ご意見・ご感想をお寄せください。アンケート結果は次号以降の記事の参考にいたします。

三鷹商工会 広報・情報化委員会

(該当する項目に☑印をお付けください)

Q1 事業所の業種を教えてください

- 製造業 建設業 飲食業
- 小売業 サービス業

Q2 代表者の年齢を教えてください

- ~20代 30代 40代 50代
- 60代 70代~

Q3 全体的な「商工NEWS三鷹」の印象についてお聞かせください

- 情報量が多い 文字数が多い (複数回答可)
- 参考になる情報が掲載されている あまり見えていない
- その他 ()

Q4 よくご覧になられている記事についてお聞かせください

- 特集記事 部会だより 助成金・補助金のお知らせ
- この人に聞く 元気印 事業所 耳より情報
- チョイ得コーナー 新入会員情報 その他 ()

Q5 今後取り上げてほしい特集・連載・記事の「テーマ」について教えてください

(日々の事業運営等でお困りのことや、関心のあることなど何でも構いません)

Q6 「商工NEWS三鷹」でご不満な点について、その他ご意見・ご要望について教えてください

()

▶アンケートはQRコード、FAXでお送りください。 FAX: 0422-49-3184

