

商工NEWS三鷹



©2016年のプロ

2022(令和4)年 No. **289** 季刊

TEL.0422-49-3111 www.mitaka-s.jp 三鷹商工会 検索
発行所:三鷹商工会 〒181-0013 三鷹市下連雀3-37-15 e-mail:mitaka@shokokai-tokyo.or.jp

行きます・聞きます・提案します!

経営相談無料 商工会は、事業者の方ならどなたでもご利用できます。経営指導員等が、商工会の窓口または企業を巡回して相談・指導にあたります。

みたか太陽系ウォーク コラボ 歳末プレセール

地域情報アプリ

\ 今年は「ミィね!mitaka」でスタンプラリー開催! /

10/22(土)
スタート!



×



×



期間:令和4年10月22日(土)
~11月27日(日)

場所:市内各所

詳しくは商工会
ホームページへ▶



みたか太陽系ウォーク・スタンプラリーは、三鷹市内を13億分の1に縮小した太陽系に見立て、店舗や観光スポットに行きスタンプを集めることで「まち歩き」を楽しみながら太陽系の大きさや距離を実感するスタンプラリーです。

今年度は、アプリ「ミィね!mitaka」を活用し、非接触のデジタルスタンプラリーとして昨年度よりも規模を拡大して開催します。参加者は、三鷹市全域(11の天体エリア)の店舗や観光スポットを巡り、GPS機能等により「惑星スタンプ」を集めます。三鷹商工会ではこれに合わせ、「ミィね!mitaka」のアプリをダウンロードし応募された方に抽選で「移動式プラネタリウム」への参加チケットのプレゼントを企画(ダウンロードの方も応募可能)。参加者の間口を広げ、市内の商店振興を図ります。



過去の景品交換の様子

3 集めたスタンプに応じ景品がもらえる



過去のイベントの様子

2 市内の観光スポットや商店をめぐり、スタンプを集める

1 「ミィね!mitaka」のアプリをダウンロード

期間中にアプリをダウンロード済みで応募された方に、抽選で「移動式プラネタリウム」への参加チケットをプレゼント! あわせて、期間中に特典が記載されたポスターが貼られた店舗で「三鷹むらさき商品券」で買い物するとサービスが受けられます。



12月4日(日)開催
移動式プラネタリウム

【予告】
12月開催予定
歳末一斉セールも
スタンプラリーで
盛り上げます!

マル経融資制度 無担保 無保証 低金利

事業資金にぜひご活用下さい。融資額:2,000万円以内 返済期間:運転資金7年以内(据置期間1年以内)、設備資金10年以内(据置期間2年以内) 利率:年利1.21%(令和4年9月1日時点) 担保・保証人:不要 ※詳細は商工会事務局までお問い合わせください。

CONTENTS

- 2-3P ----- 三鷹市中小企業等特別給付金のお知らせ
- 第6回三鷹まちぜみwith親子まちぜみのお知らせ
- 4-5P【特集】第45回 **みたか商工まつり報告**
- 6P 小笠原恵助さん「この人に聞く」
- 7P ----- サイバーセキュリティ「チョイ得コーナー」
- 8P (同)OneSelf「元気印事業所」

① 耳寄り情報



お知らせ

▶ 【申請締切間近】三鷹市中小企業等特別給付金

新型コロナウイルス感染症の拡大による影響が長期化する中、原油価格や電気・ガス料金を含む物価高騰の影響に直面している事業収入等が減少した市内中小企業等に対して、事業継続を支援するために給付金(上限10万円)を給付しています。

【給付額】

中小企業等当たり上限10万円

(事業収入等の減少額が10万円未満の場合はその額)

【申請期間】

令和4年10月31日(月曜日)必着

※要件や申請方法等の詳細は、
三鷹市ホームページをご確認ください。



▶ 【予告】運送事業継続支援給付金

原油価格の高騰に直面している運送事業者に対して、事業活動の継続を支援するため、燃料費高騰分に対する支援を行う予定です。

【申請期間】

令和4年11月から12月まで(予定)

※詳細は、広報みたか11月6日号または三鷹市ホームページ
(準備中:11月1日公開予定)をご確認ください。



▶ 『みたかミドル世代正社員チャレンジ事業』に参加しませんか？

ミドル世代(おおむね30歳から54歳)の中核人材を採用したい企業様向けの就労支援事業です。参加無料! 参加企業登録を!

① 求職者とのオンライン交流会

ミドル世代の求職者との出会いの場を提供します。

■日時: 12/7,8(予備日12/9)のなかの約45分(1社あたり)

■場所: Zoomを利用したオンライン方式

※参加企業様と事前にスケジュール調整を行い企業様毎の日時を決定します。

※求職者には、企業様のスケジュールを告知し、事前申込をさせていただきます。

(参加希望者が1名もいなかった場合は、その企業様の時間は中止となります)

※当日は、企業紹介・求人内容の紹介(20~30分)、その後参加者との質疑応答という形で1社あたり45分で実施する予定です。

② 事業ホームページにて求人情報の公開

■本事業にご参加いただきました事業者様から求人票をお預かりし、事業ホームページで公開させていただきます。

■求職者に定期的に求人情報等をお知らせし、直接の選考応募を促進します。

令和4年度 みたか正社員チャレンジ事業 事務局

TEL:050-5369-5445 (受付時間:平日10:00~18:00)

e-mail: info@seisyainmitaka.com

ホームページ <https://seisyainmitaka.com>

詳しくは事業ホームページをご覧ください。

本事業は三鷹市より株式会社クオリティ・オブ・ライフが受託して行っております。



Re:Start 三鷹阿波おどり ~はじめての一步~ 3年ぶりに復活!

8月21日(日)16時~18時、「三鷹阿波おどり」が規模を縮小して開催されました。三鷹中央通りで10の連が踊りを披露、最後は合同連の演奏に合わせ総踊りが行われました。沿道の観客の皆様からは声援ではなく大きな拍手が送られ、一体感を感じることができました。



YouTubeで
同時配信!



三鷹商工会情報



お知らせ 三鷹まちゼミ

▶▶ 第6回 三鷹まちゼミwith親子まちゼミ 開催!

令和4年11月1日(火)~11月30日(水)

会場:三鷹市内の各店舗や各事業所

主催・問合せ:三鷹商工会

TEL.0422-49-3111



今年も11月1日から30日までの1カ月間、「第6回三鷹まちゼミwith親子まちゼミ」が開催されます。

「三鷹まちゼミ」は三鷹の店主や店員さんが講師となり、各々のお店でプロならではの専門的な知識や情報・コツを受講者(お客様)にお伝えする少人数制のミニ講座。お店を知ってもらい、お客様とのコミュニケーションから信頼関係づくりを推進します。

今回は、61のお店で76の講座を開催する予定です。学ぶ、健康・美容、つくる、食べるといった構成で様々なお店が参加されます。受付の開始は10月22日(土)からとなります。まちゼミの詳細内容は、10月上旬に全戸配布されるチラシや「三鷹まちゼミ」のHPをご覧ください。

<https://www.mitaka-machizemi.com/>



昨年の様子(工場見学)

【報告】 7月24日(日)、三鷹商工会館でテーマ別まちゼミ「まちゼミの日」が開催されました。

7月24日、三鷹商工会館に9つの講座が集合しテーマ別まちゼミ「まちゼミの日」が行われました。今回は「仕事につながる」「身体と向き合う」「趣味を見つける」「地域を理解する」「脳をきたえる」の5つのテーマで、さまざまな年代の方が参加されました。



報告 FC東京 三鷹の日

▶▶ 8月7日(日)、味の素スタジアムで「三鷹の日」のイベント参加!

明治安田生命J1リーグ 第24節 FC東京vs清水エスパルスにおいて、「三鷹の日」のイベントに参加しました。

当日は味の素スタジアム前にさまざまなブースが並び、三鷹商工会からは「三鷹の【いいね】」に出会えるアプリ『ミィね! mitaka』キャンペーンと、「みたかのおみやげ『TAKA-1』販売」を行いました。また、FC東京クラブコミュニケーターで元日本代表の石川直宏さんも加わり三鷹の野菜の販売が行われ、三鷹阿波おどり合同連が阿波おどりを披露するなど、賑やかなイベントとなりました。



スタジアム前の広場にブースが並びました



三鷹のおみやげを知っていただく良い機会になりました

「ミィね! mitaka」のアプリをダウンロードした人にオリジナルクリアファイルをプレゼント



スタジアムを前に阿波おどりを披露



みののんも応援に!

に開催!

「がんばれ三鷹 商工まつりでOne Heart♥」のキャッチコピーのもと、感染症対策を万全に、この日を待ち望んだたくさんの皆様をお迎えることができました。会場の様子をご紹介します。(順不同)



者が大集合。



キッズダンス

弾けるダンスと笑顔に観客も笑顔に。



三鷹消防署

災害を迫力いっぱいVRで体験。



認定商品やふ
品を販売。



建設業部会

「木工教室」で巣箱・虫かご作り。部会員が育てたカブトムシのプレゼントも。



サービス業部会

大人気の射的コーナー。フランクフルトも販売。



業展示

の天文、宇宙開発、医療
新的な機器を展示。



三鷹まちゼミ

ジャンプ力測定&トレーニングなど、6つの講座が開かれました。



公会堂内の抽選会場 スタンプを集めて抽選。



ミネ! mitakaアプリ登録

登録された方にはプレゼントを。



飲食ブース

立食で留まる時間を短時間に。



入場口

除菌をしてからの入場を徹底。

感染対策
は万全!

みたか商工まつり

がんばれ三鷹 商工まつりで One Heart
第45回

2022.7・16(土) - 17(日) 三鷹市役所にて開催

報告
特集

3年ぶり



オープニングセレモニー
岩崎会長から市民の皆様へ感謝の気持ちが伝えられました。



工業部会
ハンダゴテを使って光るコマやラジ
オを作りました。



ゆるキャラ大集合 人気



工業部会
「K's Bar」でカクテル各種をそろえておも
てなし。



TAKA-I
みたかのおみやげ部門の
るさと納税の返礼品の商



青年部
恒例の「焼きそば」と「生ビール」には行列が。



ヒーローショー
1日目は大雨。それでも熱気は衰えません。



三鷹の工業
三鷹光器
などの革

三鷹商工会女性部 *hanaiki cafe* vol.44



◆7/6~7/7 関東ブロック商工会女性部 交流研修会(山梨県)

今年の女性部の関東ブロック大会は山梨県の河口湖ステラシアターで開催され、三鷹からは5名が参加しました。主張発表大会では千葉県南房総市朝夷商工会の「女性部活動と地域振興・まちづくり～生産量日本一のカレンデュラを使った“花いっぱい地域振興”～」という発表が優勝しました。関東地域の女性部員の方々と交流を図る、良い機会となりました。



●7/16・17 第45回 みたか商工まつり

今年は3年ぶりに商工まつりが開催され、チャリティバザーと模擬店で出店しました。今回、初の試みでもあります「お好み焼き」に挑戦しましたが、お手伝いいただいた部員の皆様のご協力で、早々に完売となりました。久しぶりの商工まつりで部員の皆様と楽しい時間を過ごす事ができました。バザーの売上金は例年通り、三鷹市社会福祉協議会へ寄付させていただきます。皆様のご協力に心より感謝申し上げます。



★明るく元気に三鷹を盛り上げる女性部で楽しく活動しませんか？

三鷹で働く女性経営者や経営者の奥様、ご家族の女性といった方にご参加いただき、三鷹市内の商工業活性化のために、女性のアイデアを活かしませんか？ 研修会、交流会等、皆様のご参加をお待ちしております。問合せ先:0422-49-3111 三鷹商工会事務局(女性部担当まで)

人の
に聞く
vol.44

三鷹の農業とクラフトビールをつなげる



おがさわら けいすけ
小笠原 恵助さん
オージーエー ブルーイング カンパニー
OGA BREWING COMPANY
三鷹市下連雀4丁目

三鷹の住宅街の一角、醸造タンクを眺めながらビールを楽しめるカフェがある。2019年開業のOGA BREWINGだ。定番ビールの「三鷹ペールエール」「三鷹ウィットエール」「吉祥寺IPA（インディア・ペールエール）」のほか、多くのブランドを手がけている。「クラフトビールをコミュニケーションツールに、世代を超えて人が集う場を作りたい」そんな思いがスタート地点だ。小笠原さんは高校までを岩手県久慈市で過ごした。上京後建設業、トラックの運転手、デザイン会社勤務などを経て、2004年に自らデザイン事務所を立ち上げた。そこでクラフトビールのラベル制作に携わったことでビールそのものに魅了され、2013年にビアバーを三鷹駅南口に開業。クラフトビールの素晴らしさを伝えながらブルワリー構想をお客様に語り、全国のブルワリーをまわっては醸造家に作り方を聞き自身がイメージする味を開発。応援してくれる人の力を得て2019年に自家醸造ビールの販売にこぎつけた。ビール作りはコンセプト（世の中に求められているもの）を決めてから色や香り、味の設計を行う。

例えば「三鷹北野の杜ビール」。「北野の大麦と小麦の特性を生かしたビール」がコンセプトだ。醸造に適した大麦を栽培し、市内の井戸から汲み上げた水で仕込む。農業法人「三鷹ファーム」とともに開発、すっきりと柔らかい味が生まれた。お客様からこんな報告があった。年末に親戚で集まったときにOGA BREWINGのクラフトビールを囲み、話したことがなかった甥と話が弾んだ。「目指していたコミュニケーションツールになったことが嬉しくて——人が楽しんでくれることが自分の楽しみだと語る。

次の目標は「三鷹産のクラフトビールとクラフトジンと焼酎の工場を建てる」ことだ。三鷹の都市型農業と醸造をつなげていきたいと言う。すでに準備中、応援の輪をさらに広げたいと話す。

「ずっとビールに寄り添って過ごしています。ビールは毎日見てあげないとへそを曲げて発酵しないよと言う。常に気にかけてあげれば頑張るよと言ってくる子たちなので——「子どもたち」の成長を慈しみ将来を見つめている。

（高橋華織）

三鷹商工会情報



新入会員のご紹介/ 令和4年4～6月入会者 (19事業所)

事業所名	業種	住所	代表者(敬称略)
スナックみみ	スナック	新川	梅澤美津子
丸栄ホームサービス(株)	不動産業、建設業	牟礼	高橋 智之
バードスペース三鷹	焼鳥、割烹・小料理、居酒屋	下連雀	阿部 悠大
サトウコンペティション	自動車整備業	上連雀	佐藤 献二
株若木屋	デザイン・メディア業	吉祥寺南町	浦野 英明
Ciente	まつ毛エクステ、まつ毛パーマ	吉祥寺南町	松尾 美紀
株武蔵野ソリューション	ハウスクリーニング	吉祥寺北町	安井 力
クマセイサク(同)	製造業、収納家具	中原	熊 敏孝
株日本ビルダー	内装仕上工事等	中原	木村 倫久
	不動産業(賃貸管理)	下連雀	中里 広明
栗飯原 行政書士事務所	行政書士	牟礼	栗飯原計胤
レナセル	PCスクール	北野	秦 京子
株リッチフィールド	ECサイト運営	井口	豊原 鉄也
株ゲーエーナチュラルフーズ	サプリメントの通販	下連雀	元井 章智
株夢現舎	アプリ開発	八王子市南大沢	飯田 公司
さくらコーポレーション	ハウスクリーニング業	中原	櫻井 秀一
三幸塗装工業(有)	塗装業	新川	岡崎 幸夫

事業所名	業種	住所	代表者(敬称略)
(同)ネルム	医療、福祉運営サポート業務	下連雀	大田 仁美
関 亜紗子	講師業(マインドマップ・コーチング)	牟礼	前澤亜紗子

耳寄り情報

▶ 事業主の皆様 労働保険(労災・雇用保険)の加入手続きはお済みですか?

～11月は労働保険未手続事業一掃強化期間です～

労働保険(労災保険・雇用保険)は、労働者の方が業務中や通勤途上に事故にあった場合に必要な保険給付を行い、また労働者の方が失業した場合に失業手当等の給付や再就職を促進する事業を行うための保険制度です。労働保険は、労働者を一人でも雇用する事業主には加入が義務づけられています。

まだ加入手続きがお済みでない事業主は早急に手続きを行ってください。

問合せ: 労災保険は三鷹労働基準監督署 労災課

TEL 0422-67-3422

雇用保険はハローワーク三鷹雇用保険適用課

TEL 0422-47-8623

「チョイ/」
得

第24回

コーナー



サイバー
セキュリティ

—感染対策は大丈夫?—

会員の皆様にチョイ得な気分になっていただくコーナー。
第24回は「サイバーセキュリティ」。2回シリーズの第1回です。

今回はデジタル化を進めていくと、どうしても気になるセキュリティについてお話しします。最近一番多く話題に出るのが、Emotet(エモテット)と呼ばれるメールを介して感染する不正なソフト(マルウェアといいます)です。

◆特徴

メールを介して感染すると書きましたが、感染の経路はさまざまです。
・添付ファイルを開いて「コンテンツの有効化」ボタンをクリックする。
・本文や添付PDFにURLが記載されていてこれをクリックする。
・添付のショートカットリンクをクリックする。等々
また、クリックへ誘導するために非常に自然なメール文書を送ってきます。例えば、取引先を詐称し先ほどまでやり取りをしていたメールへの返信であるかを装ったり、採用募集をしていたら応募者になりすまし履歴書を添付して送ってきたり等、よく注意しないとファイルを開いてしまいそうになります。

◆感染するとどうなるか

Emotetに感染すると、メールアドレスやパスワード、アドレス帳などの情報が抜き取られその情報をもとに他のユーザへなりすましメールをばらまいて感染を拡大します。また、PCやサーバの中身を盗み出し最悪の場合はランサムウェアと言って身代金を要求するマルウェアに感染させたりします。

◆感染対策

なるべく被害にあわないために、
・添付ファイルを不用意に開かない ・URLはクリックしない
など基本対策を行きましょう。また、疑問に思うことがあれば発信者に電話で問い合わせるなど慎重な行動も必要です。感染確認の方法や感染した場合の対処方法をJPCERT/CCという情報セキュリティサイトが「マルウェアEmotetへの対応FAQ」というページ*1を立ち上げているので是非ご覧ください。また、感染をチェックする「EmoCheck」プログラムも用意されています。使い方は警視庁のページ*2に使い方のガイドがありますのでこちらも活用してください。

参考

*1 <https://blogs.jpCERT.or.jp/ja/2019/12/emotetfaq.html#4>

*2 <https://www.keishicho.metro.tokyo.lg.jp/kurashi/cyber/joho/emotet.html>

choi-toku

編集後記

▶商工まつりが3年ぶりに開催されました。青年部の焼きそばの販売数は過去最高を記録! イベントやお祭りの開催を求める「声なき声」を感じた2日間でした。編集会議もリモートを駆使しつつ、コロナに負けずやっていきたいですね。(清水嘉)
▶3年ぶりの商工まつりも無事に終了しました。今年の夏我が家では、プランターを使って暑さに負けないよう唐辛子を中心に野菜を作り、辛すぎて食べ方に苦労しながら過ごしていました。(浅見)▶来月、いよいよサッカーのワールドカップが開催されます。強豪国ドイツ・スペインとの真剣勝負が楽しみです。森保ジャパンがベスト8以上進出して、ドーハを「ドーハの歓喜」に変えてもらいたいです。(千葉)

耳寄り情報



お知らせ

▶「三鷹むらさき商品券」取扱店舗募集中

三鷹商工会では、地域経済と市民生活を応援するため、地域の商店等において使用できる30%お得な商品券を発行します。取扱店舗の募集をしていますので、ぜひお申し込みください。お申し込み締め切りは令和4年12月16日(金)まで。

商品券の概要

- ①名称:三鷹むらさき商品券
- ②発行総額:13億円
(うちプレミアム分3億円、プレミアム率30%)
- ③発行枚数:20万枚(QRコード付きカード型商品券)
- ④販売額/額面:5,000円/6,500円
- ⑤販売時期:令和4年11月10日~11月30日
- ⑥使用期間:令和4年11月10日~令和5年1月31日

取扱店の皆様へ

換金(送金)について

換金期間(予定):令和4年11月18日~令和5年2月9日

スマホ決済による自動精算となり、換金額を一定期間毎に指定の口座に振り込みます。(期間中9回を予定)

問合せ:「三鷹むらさき商品券」事務局コールセンター 0120-056-616
(受付時間:10時~18時) 詳しくは三鷹商工会のホームページをご覧ください。



▶特定健康診査はお済みですか?

三鷹市では、三鷹市国民健康保険にご加入の40~74歳の方を対象に、特定健康診査を実施しています。受診費用は無料です。年に一度の健康チェックに、是非ご活用ください。また、三鷹市の健康診査を受けずに、職場の健診や人間ドックを今年度受診済みで、健診結果の写しを市にご提出いただける方には、1,000円相当のクオカードを進呈しております。郵送での提出をご希望の場合は、送付用封筒をお送りしますのでご連絡ください。

検査項目【大変充実した内容です!】

血液検査(脂質、肝機能、血糖、貧血、白血球、血小板、腎機能、痛風)、血圧、身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)、診察、尿検査、心電図等。

※ご希望の方は、大腸がん検診(便潜血2日法)、肺がん検診(胸部X線検査)等を同時に受診できます(検診によっては自己負担あり)。

受診期間 令和5年2月28日(火)まで

受診票を紛失した方は、再発行いたしますので下記までご連絡ください。

問合せ:三鷹市健康福祉部健康推進課健康診査係
(三鷹市総合保健センター) TEL:0422-24-8571

第30回 合同会社OneSelf

三鷹市下連雀3-33-8 TEL:090-5461-0109 設立:2019(令和元)年
事業内容:「セルフ」パーソナルトレーニング、講演・セミナー



最高のカラダを目指すサポート

元気な事業所や経営者の方をご紹介します
するコーナー。第30回は(同)OneSelfの
佐藤祐輔さんにお話を伺いました。



「トレーニングを「受ける」から「身につける」へ」

3周年を迎えたOneSelf。主体的なカラダづくりに伴走する「セルフ」パーソナルトレーニング」の場です。佐藤さんは理学療法士。病院でリハビリを行っていましたが、「リハビリはマイナスをゼロに戻す仕事ですが、ゼロの先の人生にも携わりたい」と思うようになったそうです。働きながら大学院で「予防」を学び、トレーニングを「受ける」から「身につける」へ、もっと身近なものにしようと起業しました。お客様は小学生から80代まで。毎回カウンセリングとカラダの状態のチェックを行い、その時最も効果的なトレーニングメニューを立案、提供します。家でもできるようなアフターフォローも万全。お客様の希望にその都度答えて行動を「習慣化」、独自のカルテで「結果を見える化」することで続けられる環境を整えます。

カフェ、二店舗目を開業予定

「私たちは「常に最高の体の状態を目指す」ことを大切に、生活をトータルでサポートできるよう、今後もさまざまなサービスの形を提供していきます」。その第一弾として、栄養の知識や料理を学べるカフェ「ちよいす」を三鷹に開業予定。二店舗目のトレーニング施設も立川に開業する計画です。コワーキングスペースを併設し、運動の可能性を広げる構想も。今後も一人ひとりの人生に寄り添う伴走者として走り続けていきます。

*あなたの事業所もPRしてみませんか? 自薦他薦問いません、広報・情報化委員会までお知らせください。

会員事業所の皆様へ

商工NEWS三鷹 読者アンケートへのご協力をお願い

いつも「商工NEWS三鷹」をご愛読いただきありがとうございます。今後のより一層の紙面充実のため、以下のアンケートにご回答いただき、ご意見・ご感想をお寄せください。アンケート結果は次号以降の記事の参考にいたします。

三鷹商工会 広報・情報化委員会

(該当する項目に☑印をお付けください)

Q1 事業所の業種を教えてください

- 製造業 建設業 飲食業
- 小売業 サービス業

Q2 代表者の年齢を教えてください

- ~20代 30代 40代 50代
- 60代 70代~

Q3 全体的な「商工NEWS三鷹」の印象についてお聞かせください

- 情報量が多い 文字数が多い (複数回答可)
- 参考になる情報が掲載されている あまり見えていない
- その他 ()

Q4 よくご覧になられている記事についてお聞かせください

- 特集記事 部会だより 助成金・補助金のお知らせ
- この人に聞く 元気印 事業所 耳より情報
- チョイ得コーナー 新入会員情報 その他 ()

Q5 今後取り上げてほしい特集・連載・記事の「テーマ」について教えてください

(日々の事業運営等でお困りのことや、関心のあることなど何でも構いません)

Q6 「商工NEWS三鷹」でご不満な点について、その他ご意見・ご要望について教えてください

▶アンケートはQRコード、FAXでお送りください。 FAX: 0422-49-3184

