



illustration: Sato Kumiko

2018(平成30)年 No. **269** 季刊

TEL.0422-49-3111 www.mitaka-s.jp 三鷹商工会 検索
 発行所: 三鷹商工会 〒181-0013 三鷹市下連雀3-37-15 e-mail: mitaka@shokokai-tokyo.or.jp



行きます・聞きます・提案します!

経営相談無料 商工会は、事業者の方ならどなたでもご利用できます。専門家が、商工会の窓口または企業を巡回して相談・指導にあたります。

みたか商工まつり
 第41回
 2018.7.14(土)~15(日)

猛暑の中、

詳細は
 4・5ページを
 ご覧ください

報告

ご来場ありがとうございました!



オープニングセレモニー



岩崎会長



「みたかのもん」登場



野外の屋台は例年どおり

連日の酷暑の中、7月14、15日の2日間、第41回みたか商工まつりが三鷹市役所で開催されました。オープニングセレモニーは14日午前11時から始まり、岩崎会長は「商工会より日ごろの感謝をこめて、夏休みの始まりの2日間を楽しんでいただきたい」と挨拶しました。今年のステージイベントは公会堂ホールで行われ、屋外には例年通り屋台などが並び、大勢の家族連れなどにぎわいました。



マル経融資制度 無担保 無保証 低金利

事業資金にぜひご利用下さい。融資額:2,000万円以内 返済期間:運転資金7年以内(据置期間1年以内)、設備資金10年以内(据置期間2年以内) 利率:年利1.11%(平成30年8月1日時点) 担保・保証人:不要 ※詳細は商工会事務局までお問い合わせください。

CONTENTS

- 2P 「三鷹市導入促進基本計画」策定
- 3P 「まちゼミ」再び!開催のお知らせ
- 7P 「チョイ得コーナー」ストップ!ハラスメント

4-5P 【特集】第41回

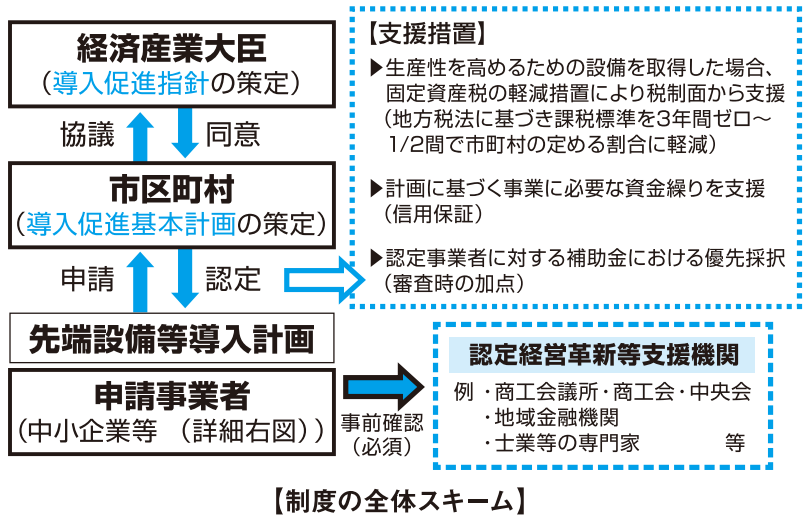
みたか商工まつり報告

- 6P 角森英昭さん「この人に聞く」
- 8P (有)プレ・バランス「元気印事業所」

三鷹市からのお知らせ

生産性向上特別措置法に基づく 「三鷹市導入促進基本計画」を策定しました

三鷹市では、平成30年6月6日に施行された生産性向上特別措置法(※1)に基づき、「三鷹市導入促進基本計画」を策定し、平成30年7月6日付で国の同意を得ました。これにより、市内中小企業(※2)は「三鷹市導入促進基本計画」の内容に基づき、先端設備等導入計画を作成して三鷹市の認定を受けると、①国が所管する各種補助金(※3)の優先採択対象(一部要件となっている補助金あり)、②先端設備等導入計画に



における先端設備の導入に係る資金借入れの際の支援(信用保証)、③設備に係る固定資産税(償却資産)の特例措置(※4)、といった支援を受けることができます。先端設備等導入計画に係る認定申請手続き詳細については、三鷹市生活環境部生活経済課【0422(45)1151 内線2542】までお問い合わせください。

(※1) 施行後3年間(平成30年度から平成32年度)、設備投資により中小企業の労働生産性を集中的に支援するための国の施策。
 (※2) 中小企業等経営強化法第2条第1項に規定する中小企業者
 (※3) 要件となるもの:ものづくり・商業・サービス経営力向上支援事業(ものづくり補助金) 優先採択対象となるもの:小規模企業者持続化補助金(持続化補助金)、戦略的基盤技術高度化支援事業(サポイン補助金)、サービス等生産性向上IT導入支援事業
 (※4) 先端設備等導入計画の認定を受けた中小企業のうち、資本金もしくは出資金が1億円以下の法人、資本金もしくは出資金を有しない法人のうち、常時使用する従業員数が1,000人以下の法人及び常時使用する従業員数が1,000人以下の個人に該当するものが、一定の要件を満たす先端設備等を導入する場合、申請すれば固定資産税(償却資産)が3年間ゼロになります。

第51回三鷹阿波おどり

平成30年8月18、19日、三鷹駅南口商店街にて「第51回三鷹阿波おどり」が開催されました。にぎやかなお囃子と華やかな踊りが繰り広げられ、沿道は熱気に包まれました。19日の最後には以下の各賞が発表され表彰式が行われました。

受賞された連の皆さま、おめでとうございます。

三鷹市長賞:三鷹花道連 | 三鷹市議会議長賞:三鷹シルバー連
 三鷹阿波踊り振興会長賞:三鷹商工連

三鷹商工会賞:みたか銀座連 | みたか都市観光協会賞:灯連 | 三鷹の森ジブリ美術館賞:三鷹りずむ連

(株)SUBARU東京事業所 所長賞:むつみ連 | 武蔵野法人会長賞:波奴連 | 日刊スポーツ新聞やまもも賞:心美連

朝日新聞さわやか賞:国分寺連 | 朝日小学生新聞KIDSな賞:富道連




三鷹商工会情報
**お知らせ**

「まちゼミ」再び! 開催のご案内

今年2月、三鷹市で初めて開催された「まちゼミ」が11月に再び開催されます。2月は市内各所でたくさんの講座が開講され好評を博しました。このたび11月の開催に向けて、すでに「まちゼミ講習会」が開かれ、60件を超える講座を予定しています。「まちゼミ」で三鷹を盛り上げていきましょう。

**「まちゼミ」とは?**

お店の人が講師となって、その専門店ならではの知識やコツ、業界秘話などをお客様にお伝えし交流を深めるミニ講座です。15年ほど前に愛知県岡崎市ではじまり、今では全国各地で開催されている「お店を繁盛させたい方の究極の販促イベント」といわれています。



前回の「まちゼミ」講習会の様子



2月に開催された「まちゼミ」の様子

ホームページ経由での売上を伸ばしたい

東京都内の経営者のみなさまへ

店舗の認知度を向上させ、来店客数を増やしたい

工場の生産性を向上させたい

東京都「中小企業活力向上プロジェクト」

海外マーケットを狙った事業展開をしたい

利用
無料

経営診断&継続サポートで 会社を、お店を、もっと元気に!!

- POINT 1** 経営診断で現状を的確に把握 ●チェックシートの設問に答えることで、貴社の経営力を診断
●貴社の強み、弱み、今後の課題を的確にまとめた「診断報告書」を提供
- POINT 2** 課題解決に向けた継続的サポート ●課題に適した各種専門家を貴社に派遣
●商工会・商工会議所の経営指導員が継続的にフォロー

改善支援コース [短期的な課題への支援] 専門家派遣：最大2回まで
専門家が貴社を訪問。個別の経営課題について現場で相談することができます。

成長アシストコース [中長期的な課題への支援] 専門家派遣：最大9回まで
中期計画を策定。目標に向け専門家の実践的な支援のもと取り組みを進められます。

[支援イメージ]

課題整理 >>> 計画策定 >>> 実行支援

※専門家派遣は予算に限りがございますので、ご希望に添えない場合もございます。



<https://keieiryoku.jp>

活力向上

検索

今すぐアクセス!

三鷹商工会

住所: 〒181-0013 東京都三鷹市下連雀3-37-15
TEL:0422-49-3111 FAX:0422-49-3184

東京都内中小企業支援機関(東京都産業労働局・東京都中小企業振興公社・東京都中小企業団体中央会・東京都中小企業診断士協会・東京都商工会連合会・東京都商工会議所連合会)は、東京の中小企業の経営基盤強化をサポートするため、「中小企業活力向上プロジェクト」を推進しています。

本誌に折り込みチラシを募集しています!

2,150部
発行!!

本誌「商工NEWS三鷹」は季刊で、毎月2,150部発行しています。
募集するのは本誌に挟み込み同封する広告チラシです。

持ち込みのチラシA4サイズ(21,600円税込)

毎月先着10事業者様に限ります。内容によりお断りする場合がありますので、詳細は事務局までお問い合わせください。 ☎0422-49-3111 (担当:海老澤)

毎月先着
10事業者!



涼しいイベント スナップ集

1ページから
つづき

「みたか商工まつり」にはたくさんの方にご来場いただき、
会場の様子をご紹介します。



三鷹市役所中庭 たくさんのおいしい
しそな屋台が並びます



三鷹市役所入り口
ゲームコーナーや物販コーナーにもぎわっています



オープニングセレモニー
今年は光のホールで行われました



サービス業部会
大人も子どもも真剣に的を狙います



サービス業部会
「暑いときにはやっぱりビールでしょ」



東京消防庁音楽隊 華やかなステージを披露



異業種交流プラザ
人気のダーツには子どもたちが並びます



工業部会 ハンダゴテでオルゴールごまや
ラジオを作る体験コーナー



キャラクターショー
子どもたちの大歓声が響く満席の会場



東京むさし農業協同組合
三鷹産のおいしい野菜を販売しています



工業部会
「冷たい飲み物を、各種そろえました!」



東京消防庁 色とりどりの消防服を着用して
消火体験もできます

特集

みたか商工まつり

第41回
2018.7.14(土)~15(日)

夏日ギラギラ&ときどき

連日の酷暑で熱中症も心配される中、三鷹市役所での
ありがとうございました。



建設業部会
汗をかきながら熱心に虫かごや巣箱づくりに取り組みます



青年部 ふわふわの中で跳びはねる子どもたち



青年部
「焼きそばはいかが？ビールもあるよ」



ゆるきゃら大集合
「ZAQ(ざつう)」「みののん」「こんせんくん」

三鷹商工会女性部 *hanaiki cafe* vol.34



◆7/3 関東ブロック商工会女性部交流研修会(大磯プリンスホテル)

今年の女性部の関東ブロック大会は神奈川県の大磯プリンスホテルで開催。三鷹からは5名が参加しました。主張発表大会では茨城県五霞町商工会の「女性部活動と地域振興・まちづくり(やつ頭コロッケづくりを通して商工会活動を考える)」という発表が優勝しました。関東地域の女性部員の方々と交流を図る、良い機会となりました。



30年度関東ブロック商工会女性部交流研修会
平成30年7月3日 大磯

●7/14・15 第41回みたか商工まつり

今年もチャリティバザーと模擬店を開店。厳しい暑さの中、部員みんなで力を合わせて販売しました。バザーの売上金は例年通り ①三鷹市社会福祉協議会「高齢者見守り事業、出産子育て支援事業」 ②全女連全国統一「100円積立基金」(災害対策・義援金)へ、寄付させていただきます。皆様のご協力に心より感謝申し上げます。



みののんスタンプラリー「次はどこかな？」スタンプを集めて抽選会場へ



みののんコーナー
子どもたちは塗り絵も真剣です



公会堂内の抽選会場
スタンプを集めて抽選、景品もたくさんあります

1/6

人

に聞く

vol.34

抜群の立地& コンサルの腕を活かして



つのもり ひであき
角森 英昭さん
MARUKI
三鷹市下連雀3丁目

三 鷹駅から徒歩3分、商工会館へと続く通り
の入口に海鮮丼の丸喜(MARUKI)がある。
「千円以内でおいしい海鮮丼が食べられて、そ
れにプラス200円で具を1.5倍できるという
チョイ得感も人気なんですよ」

角森英昭さんは2015年にテイクアウト専
門で開店したが、店内でも食べられるように自分
で内装工事を手掛け、この5月にリニューアル
オープンした。魅力はその値段とバリエーション
の多さだ。17種類ものどんぶりが楽しめる。

最近海外からの家族連れのお客様も多い。
ジブリ美術館への行き帰りに、気軽に食べられる
お寿司として受け入れられているようだ。

「この強みは三鷹駅前という立地の良さ。そ
れから、これです！」ドーンと置かれた大型スー
パーフリーザーはマイナス60度まで冷却でき、一
本買いたしたマグロの鮮度を保つ強い味方だ。

カウンター席の上部にはバーのようにグラス
が並ぶ。「実はどんぶり&カフェをめざしてい
るんです」との言葉通り、外壁にもちゃんと
DONBURI&CAFEのロゴの看板がある。

「現在は一人で切り盛りしていますが、目標は
多店舗展開すること。さらに、将来的には、お店
を持ちたい人向けに創業支援しつつ、ビジネス展
開していきたい。自身の体験をもとにノウハウ
を活かせるまで早く到達したいですね」

壮大なビジネスプランの根拠は、その前職にあ
る。外資系コンサルティング会社での経験が活き
ているのだ。現状分析やビジョン設定、課題解決
へのアプローチはお手のもの。ただし、その言葉
はあくまでも謙虚だ。

「私は運がいいのか、何かにチャレンジしたい
と思っていると、いいタイミングで引張つてく
ださる方に出会うんですよ」と語る。

それにしても角森さんの話は意外性の連続だ。
趣味はスキューバダイビング。今は魚と一緒に
潜るよりもさばく人になっていくが、いずれは
ハワイ店とか？と水を向けると、「いいですね、
ハワイ店。48歳、これからです」と即答。スキュー
バダイビング&海鮮丼、角森さんの意外性には
まだまだ続きがあるようだ。

(竹下まり)

三鷹商工会情報

新入会員のご紹介/ 平成30年4・5・6月入会者 (20事業所)

事業所名	業種	住所	代表者(敬称略)
居酒屋 富	飲食業	下連雀	村上富一
セブンイレブン三鷹新川2丁目店	小売業	新川	五ノ井一良
(株)イトーテキストイル	訪問マッサージ業	武蔵野市巾町	伊藤博厚
ウェルプラス・マート	小売業	中原	石川昌広
メンテ	顧客管理システム販売	下連雀	久貝仁人
清水JAPAN(株)	飲食、通訳サービス、国際交流コンサルティング	井の頭	浅井恵上
ボンボヤージュ	シャンソンバー、シャンソン教室	新宿区南山伏町	平野淑子
TM商事	催事販売	北野	和田 孝
(株)プラン&アクト	不動産賃貸業	井口	林 敏雄
(株)Lazo	電気工事業	下連雀	中島 翔
(株)クラフトルーフ	建築業	中原	中村 実
種屋	社会保険労務士、中小企業診断士、各種コンサル	下連雀	古山文義
Raise(合)Photstudioコトハ	写真館運営	下連雀	諏訪正和
KEIROW 三鷹北ステーション	訪問医療サービス	井の頭	鈴木弘子
(株)ジェイ・フューチャー	サービス業	吉祥寺南町	富士 智
	弁護士(法律事務所)	上連雀	石森博行

	シェアスペース運営	井の頭	中尾慶充
千葉圧接	建設業(圧接)	井口	千葉良昭
	Web製作	牟礼	小笠浩之
(株)F・I・G	教育業(ABC英語、ダンス教室)	埼玉県口市篠田	ジェームス沙織

事業の予定10月~1月

10月

日(曜)	事業名	時間	場所
4(木)~23(火)	巡回定期健康診断		三鷹商工会館他

11月

日(曜)	事業名	時間	場所
1(木)~30(金)	三鷹まちゼミ		市内各店
19(月)	優良従業員表彰式	17:30~	三鷹商工会館

平成31年1月

日(曜)	事業名	時間	場所
16(水)	新春講演会・新年会	17:00~	三鷹産業プラザ

「第8回 武蔵野エリア産業フェスタ」のご案内

例年11月に開催されている「武蔵野エリア産業フェスタ」は、今年度は来年2月に小金井市にて開催予定です。詳細は追ってお知らせします。

「チョイ/得」 第15回

「ハラスメント」 とはなんぞや?

— 「知りません」ではすみません! その1 —

会員の皆様にチョイ得な気分になっていただくコーナー。
第15回はハラスメントについて一緒に考えてみませんか。
では、ちょちょいっと、いってみよう。

◆もしかしてハラスメント!? と思ったら……

皆さんも一度は耳にしたことがある「〇〇ハラ」。パワーハラスメントやモラルハラスメント、マタニティハラスメント、セクシュアルハラスメント……。今回はパワーハラスメント(パワハラ)に着目します。



厚生労働省では、職場のパワハラ、いじめ・嫌がらせ問題の予防・解決に向けた情報提供のためのポータルサイト「あかるい職場応援団」を開設しています。

<https://www.no-pawahara.mhlw.go.jp/>

「職場のパワーハラスメント」とは、同じ職場で働く者に対して、職務上の地位や人間関係などの職場内での優位性を背景に、業務の適正な範囲を超えて、精神的・身体的苦痛を与えるまたは職場環境を悪化させる行為をいいます。

もしかしたら、あなたも知らないうちにパワハラをしているかも……。

そんな時に役に立つコンテンツ「NOパワハラ」。

パワハラをされて悩んでいる方やパワハラと言われてしまった管理職の方、社内でパワハラが発生したという人事担当の方、さまざまな立場からみた事例を紹介。

裁判例や動画でチェックする方法、企業での実例やクイズ形式で学べる「オンライン研修講座」など、事業者として知っておくべき対応をわかりやすく解説してくれています。

チェックしてみたいかがでしょうか?

次号では『マタハラ』についてご紹介します。

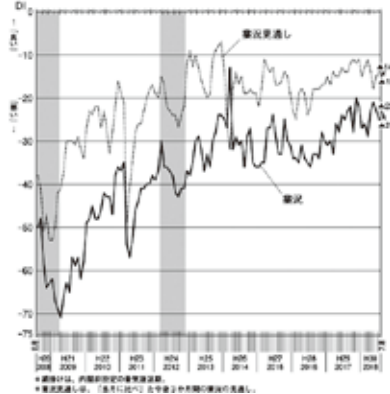
choi-toku

編集後記

秋の気配は、雲の高さを見て感じます。高い空が見えるところは、建物の込みあった場所では、なかなかありませんよね。でも、ゆっくと大きな空を眺めてみれば、新しいアイデアも浮かぶかもしれませんね。(村越) ▶連日の記録的な猛暑が続く中、みたか商工まつりと三鷹阿波おどりが開催され、市内も大いに熱く盛り上がりました。残暑が長く続かないことを祈りつつ、早秋の爽快な風の吹く季節が早く来ないかと待ち望んでいます。(斎藤) ▶この夏の暑さは本当に厳しかったですね。今年のみたか商工まつりの会場は一昨年と同様、三鷹市役所に戻って開催されました。また「商工ニュース三鷹」は今年度より発行回数を改め、次は新年号となります。よろしくおねがいいたします。(吉田)

東京都中小企業の景況

東京都産業労働局では都内の中小企業3,875社を対象に、各月の初めに葉書にて前月の景気動向(業況、生産額・売上額、在庫等)を調査し、その月の下旬に公表しています。企業経営の指針としてご活用ください。



(季節調整済D1)

業況:
2か月連続で後退
見通し:
ほぼ横ばいで推移

※平成30年8月調査
※出典元:東京都
産業労働局 商工部

耳寄り情報

▶▶ 特定健康診査はお済みですか?

三鷹市では、三鷹市国民健康保険に加入されている40~74歳の方を対象に、特定健康診査のご案内を順次お送りしています。受診費用は無料です。年に一度の健康チェックにご活用ください。また、三鷹市の健康診査を受けずに、職場の健診や人間ドックを今年度受診済みで、健診結果の写しを市にご提出いただける方には、1,000円相当のクオカードを進呈しております。郵送での提出をご希望の場合は、送付用封筒をお送りしますのでご連絡ください。

検査項目【大変充実した内容です!】

血液検査(脂質、肝機能、血糖、貧血、白血球、血小板、腎機能、痛風)、
血圧、身体計測(身長、体重、BMI、腹囲)、診察、尿検査、心電図等。
※ご希望の方は、大腸がん検診(便潜血2回法)、肺がん検診(胸部X線検査)等を同時に受診できます(検診によっては自己負担あり)。

受診期間 平成31年2月28日(木)まで ▶受診票を紛失した方は、再発行いたしますので下記までご連絡ください。

問合わせ:三鷹市健康福祉部健康推進課健康診査係(三鷹市総合保健センター) TEL:0422-45-1151(内線4212・4213)

▶▶ 「江戸・TOKYO 技とテクノの融合展2018」開催のお知らせ

東京信用保証協会は、中小企業・小規模事業者の皆さまの事業の拡大・発展に貢献するため、12回目となるビジネスフェアを開催いたします。新たなビジネスパートナーとの出会いの場として、また新技術や新商品のPRやビジネス交流の場としてご活用ください。

日時:平成30年10月2日(火) 10:00~17:00

会場:東京国際フォーラム ホールE (千代田区丸の内3-5-1)

入場料:無料 内容:○ブース展示(285の中小企業・支援機関・団体)予定 ○出展者プレゼンテーション ○講演会(予約不要)

第1部 11:00~12:30「私の仕事から」講師:作家 林 真理子氏

第2部 15:00~16:30「東京の人が意外と知らない東京の魅力」

講師:評論家 山田 五郎氏 融合展特設ページ:

<http://www.wcgc-tokyo.or.jp/assistinfo/fair/>

問合わせ:東京信用保証協会 ビジネスフェア
実行委員会事務局 〒104-8470 東京都中央区八重洲2-6-17 TEL.03(3272)2070

ホームページ:<http://www.wcgc-tokyo.or.jp>



第20回 有限会社プレ・バランス

三鷹市大沢2-1-5 TEL:080-3390-3533 創立:2000(平成12)年
事業内容:女性専用健康サロン運営 営業時間:不定期10:00~17:00



きれいになって長生きしよう!!

商工会員の中から元気な事業所、経営者の方をご紹介します。第20回は有限会社プレ・バランスの倉橋ふみえさんを訪ねました。

健康的な生活を送るお手伝い

東八道路からほど近い大沢の住宅街に「プレ・バランス」が運営する女性専用健康サロン「ウール」があります。オープンから2年、入り口のヒッジの置物が目印です。

「このサロンでは日々の疲労やストレスで乱れがちな心身のバランスを整えて、健康的な生活を送れるよう、その人の身体のデータや生活習慣を分析し改善メニューを提案しています」と倉橋ふみえさん。

フロアには脚全体の疲労やむくみを改善し足のアーチを整えるフットケア機器や、体をリフレッシュするアクアチタン浴チエアなど最新の機器がそろっています。

健康もお金もバランスよく

「起業したきっかけは、私が体調を崩して健康に関心を持ってあれこれ模索していたときに、こうした機器に出会い、実際に使ってみてすばらしいと感動したこと。これはいい、人にも勧めたい」と思ったんです。

そんな倉橋さんはファイナンシャルプランナーとして「マネーセミナー」も開催する一方、三鷹実践経営塾でも学びました。健康とお金の両方が整うことで安定した幸せを実感できると考えているのです。

「バランスのとれた生活を無理なく続けて、きれいになって長生きしよう」と話してくださいました。



*あなたの事業所もPRしてみませんか? 自薦他薦問いません、広報・情報化委員会までお知らせください。

minonon

会えてうれしかったよ!



皆さん、暑いなか

「みたか商工まつり」応援ありがとう!

「みのに」会いにきてくれました!

猛暑の中で開催された「第41回みたか商工まつり」。なんと「みのに」に会うためにご家族で来てくださったのが、こちら! 鈴木さんご一家です。

「ゆるきやらが大好きで府中市から会いに来ました」と国悦さん。圭子さんは「想像していたより大きくてびっくり。三鷹の三のポーズがかわいいですね」と笑顔です。龍馬くんもすっかりなついてお腹の金の延べ棒をなでなで。記念写真も撮ってもらいました。ありがとうございます!



「やっと会えたね」鈴木国悦さん、圭子さんと龍馬くん

今年もエントリー、よろしくね

公会堂ホールでの「ゆるきやら大集合」では、「ZAQ(ざつくう)」、「こんせんくん」と一緒にステージに上がって、三鷹の森に住む「商売繁盛と幸運を呼ぶ妖精」をアピールしました。屋外ではたくさんの子どもたちが「みのに塗り絵」や「みのにスタンプラリー」を楽しんでくれました。

すっかり三鷹の皆さんに溶け込んでいる「みのに」ですが、もっとたくさんの方々に知っていただくために、今年も「ゆるきやら」グランプリ2018にエントリーすることにしました。さて、昨年の530位を越えられるのでしょうか。皆さん、どうぞ応援してくださいね! 皆さんに「みのに」のご利益がありますように。

みのにのコーナー Vol.15

みのにプロジェクトリーダー 井上匡央

