

「三鷹弁当マップ」掲載店協力



お持ち帰り・宅配店特集

おうちで
食べよう。

- Enjoy your meal -



「三鷹弁当マップ」掲載店協力

お持ち帰り・宅配店特集「おうちで食べよう。」

私たちは、新型コロナウイルスの感染拡大の難局を乗り切るため、皆様と力を合わせて取り組んでいきたいと考えています。

そこで、三鷹商工会が作成した飲食店紹介サイト「三鷹弁当マップ」に掲載している三鷹市内の“お持ち帰り”や“宅配”等サービスを行なっているお店の情報(一部)を冊子にし、日々のお買物に役立てていただきたくお届けします。ぜひご活用ください。

三鷹商工会・三鷹市・株式会社まちづくり三鷹

— 当パンフレットご利用に向けて —

- お買い求めは、各店舗へお願いします。
- 紙面の関係上、掲載できる情報が限られています。お店の定休日やメニューなど詳細は、飲食店紹介サイト「三鷹弁当マップ」(裏表紙に記載)をご確認ください。
- 掲載情報は、新型コロナウイルス対策の状況によって、随時変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。
- 各商品に使用されているアレルギー食材については、各店舗にお問い合わせください。
- 店舗によって、注文条件等が異なります。多くは個人店ですので、対応できることに限りがあります。ご理解ご協力のほどお願いします。
- 店舗との利用者様のトラブル等には、発行元は一切責任を負いません。

- ・お持ち帰りで外出する際は、**マスクの着用**及び、**3つの密を避ける**ようにしましょう。
- ・帰宅後は、**手洗い・うがい**を徹底しましょう。

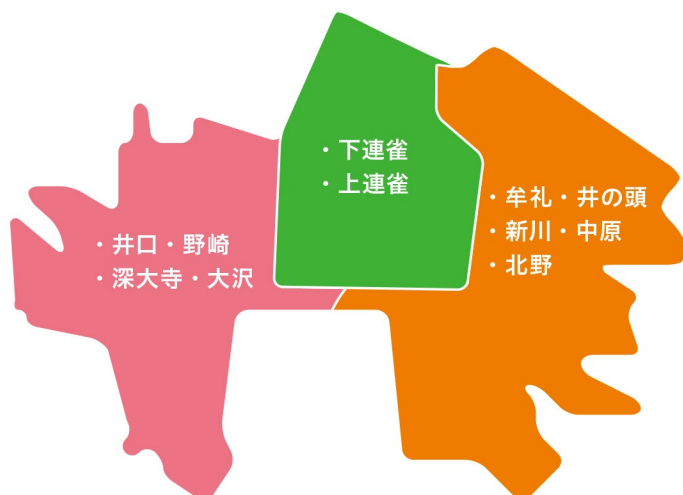
① 密室空間



② 密集場所



③ 密接場面



出前・宅配 ご利用の注意事項

出前・宅配可能な店舗は、お店が配達する場合と宅配サービスを利用する場合があります。

- お店が配達する場合**
⇒直接お店にお問合せください。
- 宅配サービス (UberEats、出前館、Epark、チリンチリン三鷹)**
⇒WEBやアプリからご注文ください。
※ご利用の際は、**宅配エリア、手数料**をご確認ください。また、お持ち帰り価格と価格が違う場合があります。

中華

餃子菜館

三鷹市下連雀 3-20-7 浜中ビル 101
☎ 0422-43-3939



お持ち帰り可能時間 11:30~19:00 (L.O. 18:30)

中華飯、天津飯 各 785円 他
※汁物以外はテイクアウト可能です

アメリカン

Bar COYOTE

三鷹市下連雀 3-31-2 2F 奥
☎ 0422-29-8980



お持ち帰り可能時間 11:00~13:30

メキシカンタコライス 700円
スパイシーポークカレー他日替り弁当あり
全て700円

手打ちそば、うどん

蕎麦酒肴 多加はし

三鷹市下連雀 3-43-31 多加はし BLD 1階
☎ 0422-43-0528



お持ち帰り可能時間 11:00~19:00
土日祝は変更の可能性あり

手打ち生そば (二人前) 1,512円
天ぷら盛り合わせ 1,350円 他

和食居酒屋

居酒屋 ふく家

三鷹市下連雀 1-11-7
☎ 0422-49-0456



お持ち帰り可能時間 10:00~13:00

日替り弁当 (400円、500円) をご用意しています

牛タンシチュー パスタ ピザ

三鷹モダンタイムス

三鷹市下連雀 3-32-6 フレンドビル 201
☎ 0422-47-0969



お持ち帰り可能時間 12:00~14:00
18:00~20:00

煮込みハンバーグ (自家製パンつき) 1,058円
ジャンボサイズ 1,598円

出前・宅配
・ちりんちりん三鷹
・出前館 (申請中)

居酒屋

分福

三鷹市下連雀 3-31-3 三鷹レジデンスあそ1階
☎ 0422-44-1819



お持ち帰り可能時間 12:00~20:00

台湾名物豚バラ肉の煮込みルーローハン 700円
ハンバーグステーキ 700円

テイクアウト専門店

エレファントカフェ

三鷹市下連雀 3-33-17 グラシアス三鷹
☎ 0422-26-9417



お持ち帰り可能時間 11:00~21:30

デミグラスハンバーグ弁当 750円、その他
唐揚げ、カレー弁当など豊富に取り揃えております

出前・宅配
11:00~21:30 (半径4km圏内)
・出前館
・電話

とんかつ

とんかつ福家

三鷹市下連雀 3-27-15
☎ 0422-43-6026



お持ち帰り可能時間 11:00~14:00
17:00~20:00

かつ丼弁当 850円
カツカレー弁当 900円 他

鮮魚店

魚鶴商店

三鷹市下連雀 6-6-71
☎ 0422-48-3131



お持ち帰り可能時間 11:30~13:00

日替り弁当 (カツカレー、海鮮丼、天井、
ミックスフライ) 540円

パン・焼菓子

トーホーベーカリー

三鷹市下連雀 1-9-19
☎ 0422-43-6311



お持ち帰り可能時間 7:00~18:00

三元豚入りバラエティサンド 454円
三元豚コースかつサンド 561円 他

カフェ

カフェ ハイファミリア

三鷹市下連雀 3-38-4 産業プラザ 1F
☎ 0422-38-8311



お持ち帰り可能時間 11:00~20:00

オムライス 864円
三鷹鶏飯 864円 他

出前・宅配
・出前館
・E-park

串焼

串焼 PISTE ピステ

三鷹市下連雀 3-33-3-102
☎ 0422-42-2175



お持ち帰り可能時間 15:00~19:00

やきとり、砂肝、ハツ、レバー
1本 110円から

カジュアルフレンチ

TAVERNE タベルネ

三鷹市下連雀 3-16-17 オリエンタルプラザ101
☎ 0422-49-5751

お持ち帰り可能時間 12:00~14:00
17:00~20:00 ※売切れ次第終了
ガレット(そば粉のクレープ) 500円
その他気まぐれ日替わりメニュー



居酒屋

三鷹みかづき酒房

三鷹市下連雀 3-22-5 YK ソナンビル 1F
☎ 0422-29-9828

お持ち帰り可能時間 11:30~15:00 (L.O.14:00)
17:00~20:00 (L.O.19:00)
特製炊き込み弁当(魚) 1,000円
特製炊き込み弁当(肉) 1,200円 他



和食(蕎麦・うどん・天ぷら)

季寄せ 蕎麦 柏や

三鷹市下連雀 3-35-1 三鷹コラル4階
☎ 0422-48-2349

お持ち帰り可能時間 11:00~21:00

天ぷら膳 1,600円
うな重(浜名湖産) 3,350円



出前・宅配

・出前館

貝炉端と出汁しゃぶ

しゃぶあす

三鷹市下連雀 3-23-6 エトワール三鷹第二 B102
☎ 0422-29-8231

お持ち帰り可能時間 12:00~19:00

おうちで貝出汁しゃぶセット 3,855円
至福の万能貝出汁 500ml 972円



喫茶店

珈琲リスボン

三鷹市下連雀 3-27-9 ニューエミネンス B1F
☎ 0422-47-1427

お持ち帰り可能時間 7:30~20:00 (祝日は19:00)

サンドイッチ各種 300円
オリジナルホットドッグ 200円 他



会席料理

旬鮮和食 季節の詩(ときのうた)

三鷹市下連雀 3-33-17 グラシアス三鷹 1階
☎ 0422-76-7533 事前予約必須

お持ち帰り可能時間 11:30~14:30
17:00~20:00

豚ロース肉の磯辺揚げ弁当 750円
豚ロース肉の生姜焼き弁当 750円 他



酵素玄米を中心とした自然食

力笑ル食堂

三鷹市下連雀 1-9-18
☎ 0422-46-0077

お持ち帰り可能時間 10:00~14:30

定番の煮物弁当 990円
鯛の南蛮弁当 1,100円 他



イタリアン

レイピッコロ

三鷹市下連雀 1-9-12-1
☎ 090-8059-2631

お持ち帰り可能時間 11:30~12:30

日替わり弁当(ハンバーグ弁当 800円、ピラフ
弁当 500円、パスタ弁当 500円) 他



居酒屋

酔 すい

三鷹市下連雀 3-16-18 坂本ビル 1階
☎ 0422-01-8679

お持ち帰り可能時間 12:00~18:00
(なくなり次第終了)

おつまみセット 1,200円
日替わり弁当 690円 他



餃子

餃子のハルピン

三鷹市下連雀 3-31-8
☎ 0422-42-8030

お持ち帰り可能時間 11:30~14:30, 17:00~22:00
(通常の場合)
11:30~13:30, 16:00~17:30
(緊急事態宣言中)

えび餃子(調理済) 620円、ニラ餃子(調理済) 570円 他



出前・宅配

ヤマト運輸で冷凍品(調理済より20円値引き)を配送

そば 天ぷら 地酒

みたか 鷹場そば

三鷹市下連雀 9-11-8
☎ 0422-43-8525

お持ち帰り可能時間 11:00~15:00
17:00~20:00

みたかdeひとナスの思い出そば 1,300円 他



鉄板焼・ステーキ

鉄板焼 るじ

三鷹市下連雀 3-15-9
☎ 0422-77-4234

お持ち帰り可能時間 11:00~20:00

黒毛和牛カットステーキ 1,780円 他



出前・宅配

・UberEats

ハンバーガー

Freshnessburger 三鷹南口店

三鷹市下連雀 3-30-10 三鷹日光ビル 1 階
☎ 0422-40-2521

お持ち帰り可能時間 8:00~21:00

クラシックアボカドバーガー 650円 他



出前・宅配
•UberEats

イタリアン

LA VITA

三鷹市下連雀 4-16-48
☎ 0422-71-9900

お持ち帰り可能時間 11:30~14:30
18:00~20:00

スパゲティ カルボナーラ 1,280円 他



おやつ

小さいみかんの木

三鷹市下連雀 4-8-38
☎ 0422-47-0902

お持ち帰り可能時間 10:00~19:00

ソフトクリーム 324円~
焼きそば 432円 他



出前・宅配
13:00~18:00(下・上連雀(他のエリアは応相談))

フランス料理

Cultiver

三鷹市下連雀 3-1-27
☎ 0422-69-0038

お持ち帰り可能時間 12:00~14:00

カラフルスイートポテトサラダ 600円 他



居酒屋

マルカツサカバ

三鷹市下連雀 2-16-10
☎ 0422-70-5440

お持ち帰り可能時間 12:00~14:00
16:00~18:00

丸カツ 1リング 200円
カレーポテト 400円 他



ピッツェリア

ピッツェリア ボッテガンテ

三鷹市下連雀 3-38-7
☎ 0422-24-7250

お持ち帰り可能時間 11:30~14:00
17:30~20:00

前菜盛り合わせ 2,592円
ピッツァ ボッテガンテ 1,706円 他



高タンパク・低糖質 カレー、お惣菜

BrightKitchens'

武蔵野市緑町 1-5-20 第一根岸ビル 1F
☎ 080-6763-8493

お持ち帰り可能時間 土曜日11:30~14:30
(6/18除く)

本日のカレー 550円
5種のお惣菜ボックス 650円 他



出前・宅配
土曜日11:30~14:30

ヴィーガンカフェ

心泉茶苑

三鷹市下連雀 3-1-24 沙羅舎 1F
☎ 0422-41-8617

お持ち帰り可能時間 12:00~16:00

ヴィーガンランチボックス 1,000円
ヴィーガンプリン 350円
お弁当ご購入のお客様はテイクアウトドリンク¥100引き



ピザ

PIZZA9丁目

三鷹市下連雀 9-5-1 泰成マンション 1 F
☎ 090-8461-9100

お持ち帰り可能時間 営業時間中

28種類のピザ全て600円
人気は、マルゲリータ、バジル&マスカルポーネ



出前・宅配
•UberEats

焼肉

東海苑

三鷹市下連雀 3-21-26
☎ 0422-46-4654

お持ち帰り可能時間 12:00~14:00
17:00~20:00

炭火焼肉丼 (カルビ、ロース、ハラミいずれか)
880円、炭火焼肉上丼 1,100円 他



ラーメン

ひごもんず neo 三鷹

三鷹市下連雀 3-26-9 サンシロービル 1F
☎ 0422-24-9752

お持ち帰り可能時間 11:00~20:00

台湾ラーメン 850円
チャーシュー弁当 580円 他



タイ料理

WAI THAI (ワイタイ)

三鷹市下連雀 3-37-5
☎ 0422-43-7557

お持ち帰り可能時間 営業時間内
(自粛期間中は11:30~20:00)

グリーンカレー 1,300円、ガパオライス 1,300円 他
通常平日はセットメニューで100円引き



出前・宅配

•UberEats
(21:00まで受付)

※お店の定休日や営業時間、メニューなど詳細は、飲食店紹介サイト「三鷹弁当マップ」(裏表紙に記載)をご確認ください。

※「出前・宅配」可能な店舗ご利用の注意事項は、P.2をご覧ください。

(全て消費税込)

和食

酒道ハナクラしぞ〜かおでん三鷹店

三鷹市下連雀 3-43-28 創英ビル B1F
☎ 0422-46-8755

お持ち帰り可能時間 12:00~23:00

静岡おでん5本盛り 500円
ハナクラ特製丼ぶり 700円〜 他



出前・宅配

•UberEats •出前館(予定)
•チリンチリン三鷹(予定)

イタリアン フレンチ

ワイン食堂 Sautoir ーソトワー

三鷹市上連雀 1-2-8
☎ 0422-38-9066

お持ち帰り可能時間 11:30~20:00

日替りメニュー 540円

※日替りの内容はSNSで配信しています

※14:00以降の注文は電話またはSNSでご予約ください



ベーカリー

ブーランジェリー hiro

三鷹市上連雀 9-1-8 リバーサイド川瀬 1F
☎ 0422-57-8864

お持ち帰り可能時間 10:00~19:00

食パン 270円

ベーコンエピ 194円

極!カレーパン 237円 他



海鮮丼

MARUKI (まるき)

三鷹市下連雀 3-37-41 新栄ビル 1F
☎ 0422-70-0405

お持ち帰り可能時間 11:30~20:00 (自粛期間中)

まるき海鮮丼 770円

バラちらし丼 620円 他

※写真は、まるき海鮮丼の具1.5倍ごはん特盛



出前・宅配

•出前館

からあげ

鶏笑 三鷹店

三鷹市下連雀 3-13-8-101
☎ 0422-45-7755

お持ち帰り可能時間 11:00~14:00
16:00~21:00

520g からあげ弁当 500円〜

650g からあげ弁当 590円〜 他



出前・宅配

•UberEats •出前館
(11:00-14:00, 16:00-20:30)

中華

虎坊

三鷹市上連雀 2-3-5
☎ 0422-47-2689

お持ち帰り可能時間 11:30~15:00 (L.O.14:30)
17:00~20:00 (L.O.19:30)

おかずファミリーセット (中華風鶏の唐揚げ、イカと野菜の塩炒め、麻婆豆腐 (中辛) など3~4人分) 3,780円 他



出前・宅配

17:00~20:00 (L.O.19:30)
(上連雀1~6、下連雀3、4、7)

オーガニックカフェ

粋 Sui キッチンスタジオ&カフェ

三鷹市井の頭 5-21-16
☎ 0422-45-2425

お持ち帰り可能時間 11:00~17:00

オーガニック&グルテンフリーの日替わり玄米
弁当 972円 (内容により、価格が異なる場合がございます)、フオカツチャ、ケーキ 他



中華

中国料理ドラゴン

三鷹市新川 6-33-12
☎ 0422-76-6272

お持ち帰り可能時間 11:30~14:00
17:00~19:00

酢豚弁当、青椒肉絲弁当、エビチリ弁当、
海鮮うま煮弁当 各1,000円



出前・宅配

•チリンチリン三鷹

お好み焼き

お好み焼き ひろ

三鷹市新川 6-28-17
☎ 0422-24-6456

お持ち帰り可能時間 11:30~14:00
16:00~20:00 (緊急事態宣言中)

ミックス焼き 650円

海鮮焼き 950円 他



焼き菓子

wata 焼き菓子

三鷹市新川 6-9-11 松ビル 1F
☎ 070-1461-9194

お持ち帰り可能時間 10:00~17:00

フロランタン 200円 他



出前・宅配

•チリンチリン三鷹

珈琲店

刈谷珈琲店

三鷹市新川 3-16-27
☎ 0422-24-6722

お持ち帰り可能時間 12:00~18:00

ブレンドコーヒー 200g 660円

スペシャルティコーヒー 200g 1,000円〜

ケーキ各種 450円 他



出前・宅配

•チリンチリン三鷹

居酒屋

炉端焼き じゅん

三鷹市井の頭 1-24-19
☎ 0422-46-6963

お持ち帰り可能時間 11:00~14:00
16:00~20:00

唐揚げ弁当 750円

焼き鳥10本セット 1,000円 他



自然食レストラン

食茶房むうぶ

三鷹市新川 6-9-23
☎ 0422-43-4600

お持ち帰り可能時間 11:30~14:00

日替り弁当 800円
日替りお惣菜 150円 他



フレンチ、ビストロ

ビストロ アン・プティ・ポン

三鷹市大沢 6-5-1
☎ 0422-57-7319

お持ち帰り可能時間 11:30~14:00
16:00~17:00

自家製ソーセージ 1,000円
本日のお肉・お魚料理各 1,000円 他



そば、うどん、中華、定食

美たか庵

三鷹市井の頭 2-6-12
☎ 0422-44-7664

お持ち帰り可能時間 11:00~15:00
17:00~19:30

もりそば 600円
カツ丼 950円 他



出前・宅配

11:00~15:00
(井の頭、牟礼一部)

和食

木曾路 三鷹店

三鷹市野崎 4-1-18
☎ 0422-32-0121

お持ち帰り可能時間 11:00~14:30
17:00~19:30

すぎやき重弁当 1,620円
和牛あみやき弁当 2,700円 他



たこやき・たいやき

たこ焼きたいやき としちゃん

三鷹市新川 6-26-11
☎ 0422-46-9456

お持ち帰り可能時間 10:00~19:00

たこやき8個 480円
たいやき(小倉) 130円 他



寿司

三鷹深大寺 鮭芳

三鷹市深大寺 2-21-2
☎ 0422-31-9595

お持ち帰り可能時間 11:00~14:00
17:00~20:00

海鮮ちらし 1,200円 他
※寿司ネタはその日によって変わります



出前・宅配

11:30~22:00
(当店より1.5kmから2km以内
までの距離)

ラーメン、弁当、タイ料理

麺旨のほんわか

三鷹市井の頭 2-7-1
☎ 0422-46-7631

お持ち帰り可能時間 11:00~21:00

ガパオライス 800円
マッサマンカレー 800円
餃子定食 400円 他



居酒屋

ブリキヤ

三鷹市深大寺 1-13-12
☎ 0422-33-0068

お持ち帰り可能時間 11:30~13:30
17:00~20:00

豚丼弁当 800円、鶏から弁当 800円 他
※ごはんはたっぷり300g!



寿司

仙川寿司

三鷹市新川 4-9-3
☎ 0422-44-5443

事前予約必須

お持ち帰り可能時間 11:30~14:00
17:00~20:00 (緊急事態宣言中)

中寿司1人前 2,100円
上ちらし1人前 3,000円 他



出前・宅配

11:30~14:00
17:00~22:00
(当店より2km以内)

手作り惣菜・弁当

惣菜たつみ

三鷹市大沢 5-12-15
☎ 0422-31-5816

お持ち帰り可能時間 10:00~19:00

野菜が多くヘルシーでボリューム満点
ほとんどのお弁当は670円以下です



出前・宅配

要事前問合せ(10:00~
19:00)※配達は500円以上から

居酒屋

落日酒楽

武蔵野市境南町 2-1-6 ライザビル B1
☎ 0422-32-2185

お持ち帰り可能時間 11:30~14:00
17:00~20:00

落日酒楽 特製弁当 900円 日替り弁当(宮崎鶏
のチキン南蛮弁当・馬肉ポークカレーなど) 500円 他



出前・宅配

(武蔵野駅直線距離3km以内)
スタッフが配達します

そば

御狩野そば店

三鷹市大沢 6-3-25
☎ 0422-31-9367

お持ち帰り可能時間 11:00~15:00

蕎麦3人前(生めん) 1,500円
穴子寿司 1,500円 他



「三鷹弁当マップ」とは

「三鷹弁当マップ」は、新型コロナウイルス感染症の影響で暮らしが変化している中、地域のお店を応援するとともに、市民の皆様にも市内のテイクアウトや出前・宅配を行っているお店を知っていただくために三鷹商工会が立ち上げた飲食店紹介サイトです。



当パンフレット掲載店舗などの詳しい情報がご覧いただけます。

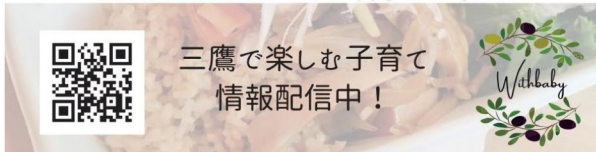
<https://mitaka-bento-map.glideapp.io/>
QRコードを読み取ってください。



【withbaby】



こどもと「いっしょ」の happyLIFEstyle



【チリンチリン三鷹】

配達料 500円
配送を頼んで地元を応援!
フレッシュ便
弁当便
SNSもみてね!

【農畜産物 直販MAP】

おいしい農畜産物は近所で見つけよう!
直販MAP
農のあるまち三鷹では、年間を通じて、新鮮な旬の農畜産物を購入することができます!
三鷹市の農家の直販MAPはこちらから!
三鷹市・JA 東京むさし

【市からのお知らせ】

— 予告 —
市ではまちづくり三鷹と連携した宅配サービス事業を展開し、これまでテイクアウトを行ってきた飲食店の宅配サービスをサポートします。

「三鷹弁当マップ」 掲載店舗募集中!

掲載希望の三鷹市内及び近隣飲食店の方は、下記QRコードからエントリーしてください。

※テイクアウト及び三鷹市内へのデリバリーを行っている店舗に限ります。



「三鷹弁当マップ(パンフレット版)」事業

発行日: 2020年5月30日

発行元: 三鷹商工会、三鷹市、株式会社まちづくり三鷹

問合せ先:

○当事業について | 三鷹市生活環境部生活経済課
三鷹市野崎1-1-1 TEL 0422-45-1151 (内線2541)

○Web情報「三鷹弁当マップ」について
三鷹商工会

三鷹市下連雀3-37-15 TEL 0422-49-3111

○当冊子について | 株式会社まちづくり三鷹
三鷹市下連雀3-38-4 TEL 0422-40-9669

